



Los 100 secretos



de la belleza eterna.



Los 100 secretos de la *belleza eterna*

Secretos...

©Maystar Group, 2020

CEO: Dennis Bonan

CFO: Gabriel Giménez

Director Marketing Grupo: David Olesti

Directora de Marketing EVA Professional: Raquel Torres

Dircom: Mons Escobar

Director Comercial Eva Professional: José Manuel Jurado (jmjurado@maystar.es)

Export Manager Maystar: Fernando Tordera (ftordera@maystar.es)

Export Manager Eva Professional: Albert Gámez (alberto@evaprofessional.com)

www.maystar.com

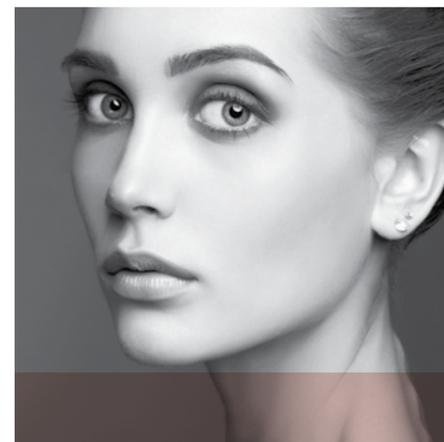
www.maystarfit.com

www.starpil.es

www.depilflax.es

www.quick-epil.com

www.evaprofessional.com



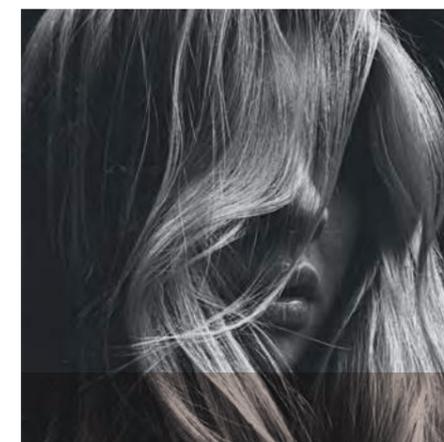
Rostro Vital
1 -31



Cuerpo Vital
32 -52



Alma Vital
53 -87



Cabello Vital
88 -100

Dennis Bonan

En el momento en que escribo esto, estamos acabando el año 2020. Un año que prometía por su simbología y que desde luego no olvidaremos jamás. En mi pensar positivo tengo que decir que nos ha dado una lección extraordinaria: El valor de lo sencillo. El valor de la vida.

Prometimos hacer un lanzamiento de Maystar, para celebrar el cambio de nuestra definición de Cosmética a un concepto más profundo e internacional como es Skincare. Si la cosmética nos da connotaciones de superficial, skincare nos habla de cuidado, de tratamiento, de investigación. Y más que nunca nos sentimos orgullosos de haber llegado un poco más lejos una vez más. Hemos decidido que No queremos lanzar más productos, porque queremos crear conceptos, filosofías, mantras, y más empatía, siendo coherentes y solidarios con los nuevos tiempos.

Tengo el placer de presentaros el nuevo concepto y la nueva filosofía de Maystar Skincare: **Vital Beauty**. Creemos que la juventud es efímera, y sabemos que la belleza es eterna. Con este nuevo concepto haremos un tributo a los años, a una manera de dejar de consumir belleza y empezar a degustarla.

De nada sirve tener 36 años de experiencia y resultados probados si no los compartes con la máxima gente posible. Y aunque nuestra razón de ser sea el cuidado de la piel, desde hoy será el cuidado de una belleza global. Espero que disfrutéis de una belleza esencial, no por básica, sino por única, como cada una de las personas.

Dennis Bonan · CEO MAYSTAR GROUP



MAYSTAR LAB



Bienvenido al mundo de
Vital Beauty donde
queremos demostrarte que...

*La juventud
es efimera...*

*la belleza
es eterna.*



La Belleza es un estado de la mente, el cuerpo y el alma.

Nuestra máxima es cuidar de tu piel con una cosmética honesta. Y es por eso que hacemos tributo a todas las edades de la piel a través de nuestras conocidas fórmulas magistrales para que consigas tu máximo esplendor.

La Belleza anímica es nuestro verdadero empoderamiento.

No más promesas sin cumplir

No hacemos promesas de que seas lo que fuiste un día. No hacemos promesas para que te parezcas a nadie.

Queremos realzar lo mejor de cada uno de tus momentos y te acompañamos en todas tus décadas y momentos vitales. Nos ponemos en tu piel para que te sientas siempre bella, siempre feliz, siempre vital y esencial...



“Debajo de tu piel vive la luna”.

Pablo Neruda.

Los 5 valores de Vital Beauty by Maystar Skincare

Natural. Para una belleza sin artificios. Principios activos que respetan medio ambiente. Cruelty free.

Selectivo. No es un producto más. Es una exquisita filosofía de vida

Innovador. Investigación y desarrollo. Tecnología. Protocolos únicos.

Expertise. 35 años nos avalan. Los mejores cosmetólogos y especialistas en dermatología, dermocosmética y biología con nuestro Maystar Lab.

Vital. Nos entusiasma lo que hacemos, con quien lo hacemos y para quien lo hacemos. Y nos entusiasma transformar nuestro sector.



Y como una imagen vale más que mil palabras, adjuntamos el Beauty Film que materializa esta nueva filosofía:

<https://youtu.be/iffPaGbJPpE>

Los 10 compromisos de Vital Beauty by Maystar Skincare

1. Elogiamos la experiencia y te acompañamos en tu mejor versión, aquí y ahora.
2. Nos ponemos en “tu piel” en cada una de tus edades.
3. Buscamos lo que nos une a todas las mujeres, no lo que nos separa.
4. La cosmética a nuestra disposición. No más esclavitud.
5. Innovamos para darte más fórmulas magistrales y únicas.
6. Somos y seremos siempre Cruelty free y Sostenibility lovers.
7. Top Quality, Honest Cost.
8. Cuidamos y formamos a nuestras profesionales por dentro y por fuera.
9. Empoderamos a la mujer cuidando de su piel.
10. Ofrecemos soluciones Premium de belleza profesional.

belleza, feminidad



Rostro Vital

GUÍA VITAL BEAUTY

Necesidades en cada década

En Maystar Skincare sabemos que cada década tiene sus peculiaridades pero hay pasos fundamentales en las rutinas cotidianas que harán que ganes brillo, luminosidad, tersura y un aspecto envidiable.

No importa la edad ni el tipo de piel que tengas, estos son los básicos esenciales:

- Higiene diaria por la mañana y por la noche
- Exfoliación Semanal
- Hidratación diaria
- Protección solar. Cuanto antes la empieces a usar mejor tendrás la piel en cuestión de arrugas, manchas, flaccidez y demás elementos inestéticos.



1.

Limpia tu piel dos veces al día

¿Sabías que la piel es el órgano de mayor longitud de tu cuerpo?. Además de hacer de barrera de cualquier patógeno, te hace de barrera solar y térmica. A través de ella sudamos y eliminamos toxinas. Por ello es fundamental una higiene extrema por la mañana antes de maquillarte y por supuesto antes de irte a dormir y desmaquillarte.

Mañanas: hazlo de manera activa, con música y actitud ([puedes entrar en nuestra playlist de Spotify](#)). Limpia tu piel, aplica tu tónico y tu hidratante. No olvides tu protector solar y un maquillaje natural.

Noches: de manera relajada ponte una vela, música suave y disfruta de tu Vital Beauty mediante la higiene. Desmaquilla tus ojos con bastoncitos de algodón con **Biphasic Eye Make-Up Remover de Caviar Therapy**. Prueba nuestra rutina de **esenciales** cotidianos. Haz de tus limpiezas de piel un auténtico ritual.

Limpia...

Pieles jóvenes

La higiene en las pieles jóvenes depende mucho del grado de oleosidad cutánea.

Si tu piel es más grasa o presentas granitos o lesiones acnéicas puedes combinar varios productos. Cosméticos en forma de emulsión ligera como **Emulsión Desmaquillante Equilibrante de Oil Balance**. **El Gel Limpiador de Oil Balance** o si lo prefieres la **Loción Facial Oil Balance de Essential Face** con agentes exfoliantes. Fundamental hacerlo por la mañana y por la noche.

Pieles maduras

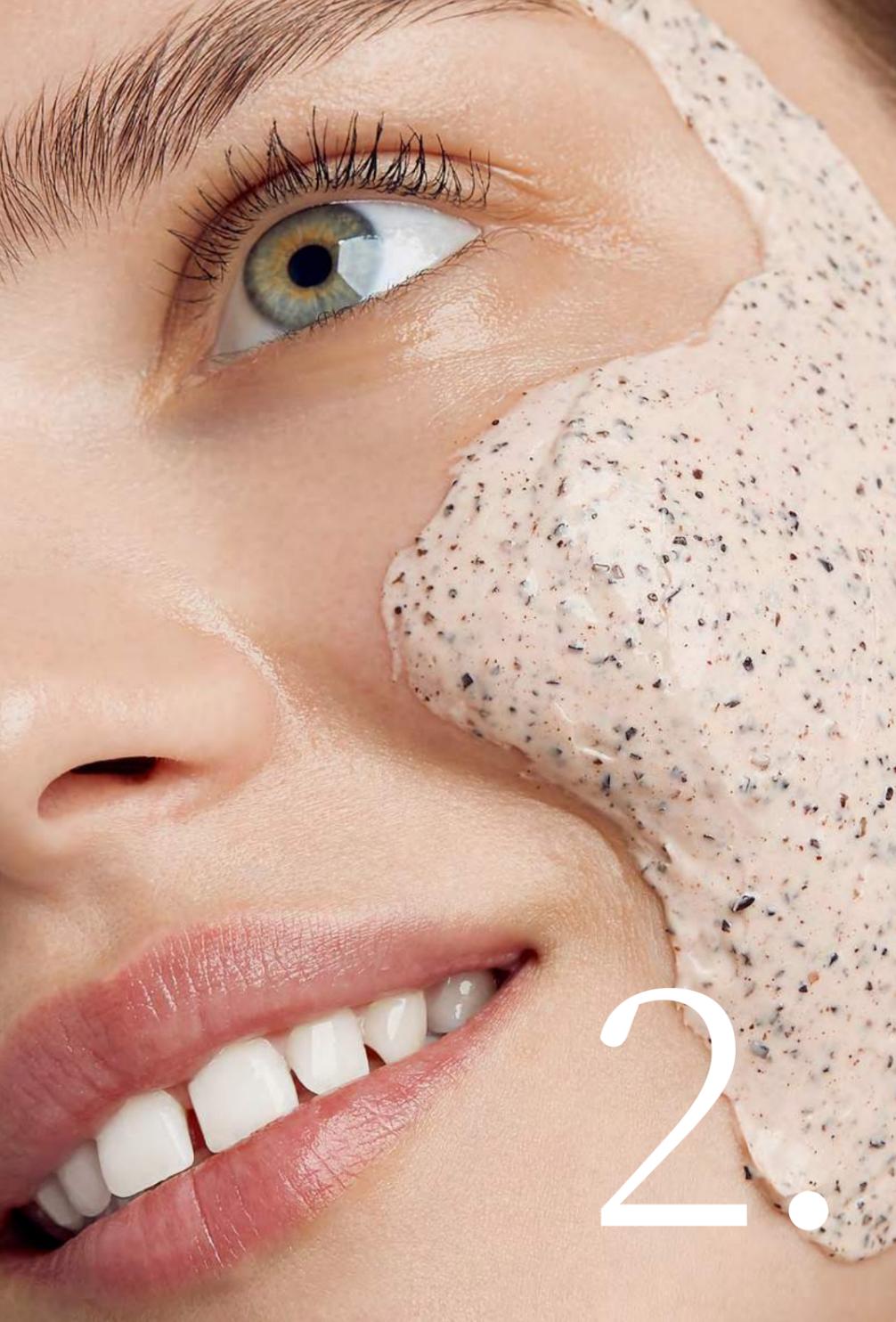
En pieles más maduras es normal que la secreción sebácea se minimice. Y aunque presentes señales de piel grasa o mixta no hay que utilizar productos que la puedan desengrasar o reseca en exceso porque iría en detrimento de su protección natural.

Por la mañana puedes utilizar **Agua Micelar Essential Face** que es de muy fácil aplicación. Para desmaquillar te aconsejamos **Emulsión Desmaquillante Tonificante de Sensitive** y si notas tu piel oleosa puedes aplicar de manera intermitente el **Gel Limpiador de Oil Balance**.

+ de 50

A partir de los 50 hay que prestar especial atención al aporte de antioxidantes, antiaging y productos muy hidratantes. Piensa que la falta de hidratación cutánea es cómplice de la posible formación de arrugas.

Una combinación perfecta es por la mañana **Agua Micelar Essential Face** y por la noche la **Emulsión Desmaquillante Tonificante de Sensitive**.



¿Cómo exfoliar tu rostro?

Lo primero que hay que saber es que la exfoliación es una parte importante de la limpieza de la piel, ya que además de eliminar las células muertas que se encuentran en la superficie, favorece la renovación celular, mejora la oxigenación y devuelve a la piel su suavidad y luminosidad. Además de eso, favorece la penetración de las cremas y, por lo tanto, mejora su eficacia. Por estas razones, exfoliar al menos dos veces por semana es adecuado y aconsejable para todo tipo de piel, y sobre todo en el caso de las mixtas y grasas, ya que así se previene la obstrucción de los poros.

¿Cómo usar un exfoliante facial?

El exfoliante facial debe usarse siempre con la piel húmeda. De esta manera la aplicación será más suave. Este paso se debe hacer justo después de haber limpiado la piel. Con la piel mojada, aplica una pequeña cantidad de producto y masajéala por la cara con suaves movimientos circulares. Hazlo entre 3 y 5 minutos. Enjuaga con abundante agua y aplica tu crema hidratante habitual. Si tu piel es muy sensible, puedes hacerlo una vez a la semana y durante no más de un minuto. **Exfoliante Facial Scrub de Essential Face.**

Exfoliar...

Pieles jóvenes

Para las pieles más jóvenes que suelen ser más grasas es importante coger el hábito de exfoliar dos veces por semana. Moto, gimnasio, maquillaje más a menudo, dormir menos horas. Todo eso hace que la piel se ensucie más. Notarás cómo mejora rápidamente la textura de tu piel, aunque debes evitar zonas donde exista sensibilidad o reactividad cutánea y evitar totalmente su aplicación en zonas con granitos rojos o blanquecinos (pústulas).

Recomendamos **Exfoliante Facial Scrub de Essential Face.** Éste es un cosmético que presenta micropartículas suspendidas en una base cremosa. Aplica **Essential Oxygen Mist de Hydrovect** posteriormente.

Pieles maduras

Exfoliación física o mecánica dos veces por semana. Humedece tu rostro con agua templada. Aplica el tamaño de una nuez de la **Exfoliante Facial Scrub de Essential Face.** Aplícalo con movimientos circulares y suaves. Aclara con abundante agua templada. Este tipo de maniobra producirá una leve exfoliación de las células de la piel más superficiales promoviendo una mejor penetración de activos a la hora de aplicar posteriormente la cosmética y otorgando suavidad y luminosidad a la piel. Aplica para finalizar **Essential Oxygen Mist de Hydrovect.**

Ponte una alarma en tu Outlook. Dos veces por semana, y si tienes un evento especial puedes hacer un extra. Tu piel lucirá radiante. Evita siempre zonas sensibles o con tendencia al enrojecimiento.

+ de 50

A partir de los 50 es probable que notes tu piel más sensible y que se marquen un poquito más las arrugas. Se aprecien más las manchas o incluso las cicatrices. También es el inicio de una época donde te pones mucho menos maquillaje. La naturalidad y el estado de la piel son la verdadera belleza facial.

Recomendamos exfoliación dos veces a la semana evitando zonas sensibles o reactivas. Prueba el **Exfoliante Facial Scrub de Essential Face.** Termina aplicando **Essential Oxygen Mist de Hydrovect** para sentir tu piel fresca, descansada y con la sensación de salir de un Spa y deja que te pregunten qué te has hecho hoy :)



Musculatura facial en forma

Tanto si eres joven como si eres más madura, el óvalo facial, los párpados caídos o hinchados pueden ser un problema. El doble mentón es de las primeras cosas que nos dan la lata. Las bolsas bajo los ojos son el reflejo muchas veces de retención de líquidos y cansancio.

Aquí nuestros consejos Vital Beauty para drenar y mejorar tu musculatura facial:

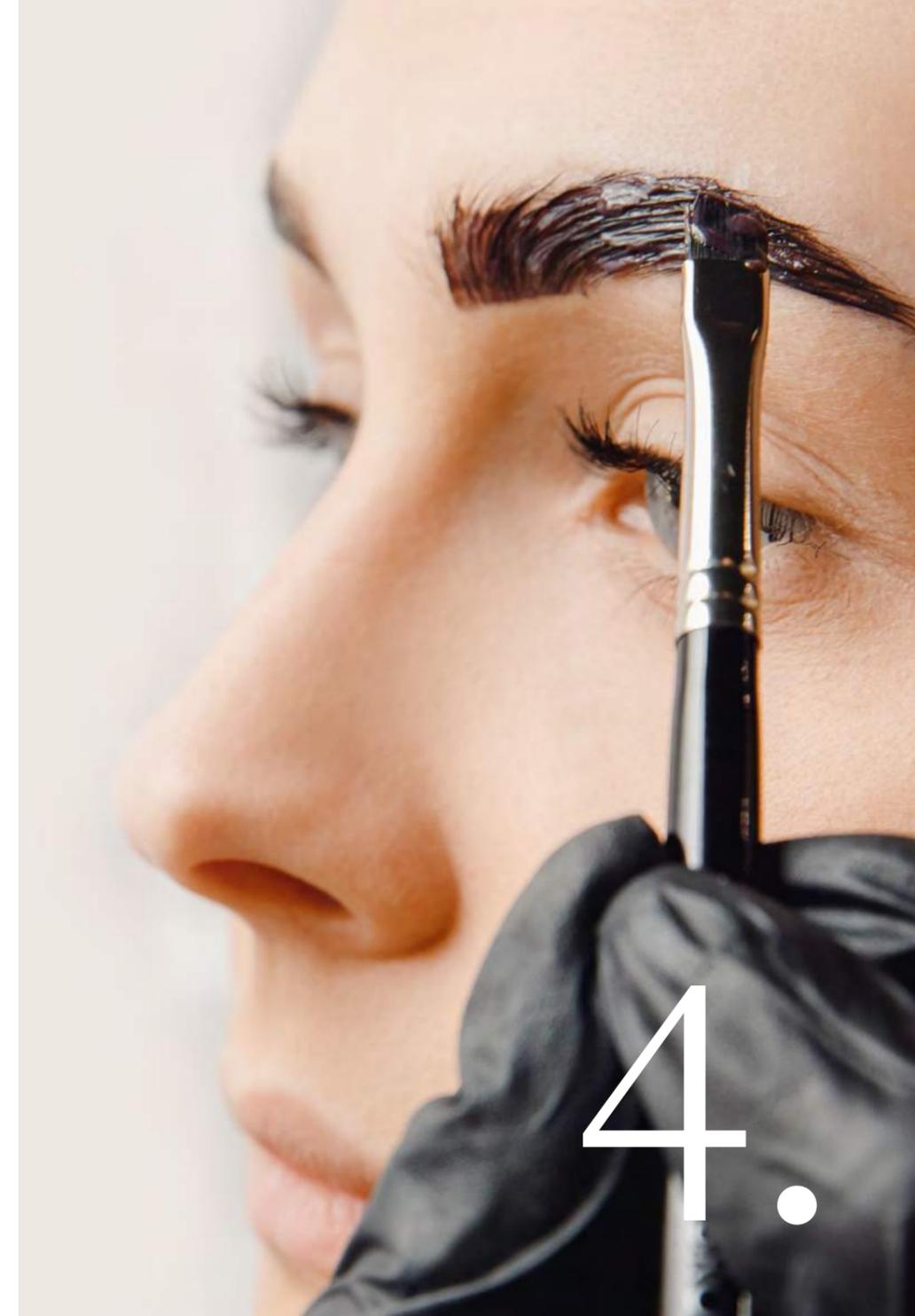
- Levantar las piernas al despertarte durante unos minutos para activar la circulación y el drenaje linfático.
- Realiza un masaje facial hacia arriba y hacia afuera durante 4 minutos, con tu crema hidratante diaria o vete a tu esteticista y prueba nuestra **Excellence Anti-age Treatment Cream**.
- Los masajeadores de jade o de cuarzo también son una excelente opción para hacértelo en casa.
- Yoga facial. En internet hay muchos tutoriales que son ideales para mantener firme la musculatura de cara, cuello y escote.
- Potencia los resultados con **Biorelax Lifting Mask de Synergy Lift** es perfecta por su acción lifting de efecto acumulativo.

Las cejas

Las cejas son el marco de la mirada. Y uno de los puntos focales más importantes. Son reflejo de tu personalidad. Las hay más finas o más gruesas pero todas tienen elementos en común para lucirlas con nota:

6 consejos Vital Beauty para cuidar tus cejas:

1. Fortalécelas con aceites: Aceite de argán, aceite de almendras.
2. Depílaslas correctamente: La forma de tus cejas definirá al máximo tu mirada. Limpia el entrecejo, los pelitos que se ven en el arco del párpado y acude a una profesional de vez en cuando para que te haga lo que llamamos diseño de cejas.
3. Estimula el crecimiento: Péinalas de noche a contrapelo para quitar restos de suciedad y que respiren. Y pásate un peeling una vez al mes. **(Exfoliante Facial Scrub de Essential Face)**.
4. Mejora tu alimentación: porque de ello depende el crecimiento general del pelo.
5. Dales color: hay muchos Kits divertidos y eficientes en el mercado para darles color, y rellenar alguno de los huequitos.
6. Micropigmentación: Si quieres hacer algo más permanente, cambiar la forma o rellenar los pelitos que faltan en alguna zona, existen profesionales de la micropigmentación que hacen milagros. Infórmate bien antes y pide referencias.





Besa, ama...

Los labios

La piel de los labios es muy frágil. Así que utiliza productos específicos para mantenerlos suaves, hidratados y con volumen.

Si sueles maquillarlos, utiliza un desmaquillante específico suave como **Biphasic Eye Make-Up Remover de Caviar Therapy**. También puedes utilizar la **Emulsión Desmaquillante Tonificante de Sensitive**, que sirve para rostro y zonas sensibles, así que ahorrarás en productos y en espacio.

Exfolia suavemente con un producto específico o con el cepillo de dientes pero sin frotar con fuerza.

Aplicarte bálsamo labial todas las veces que consideres necesarias. Si además eres deportista te encantará nuestra **Vaselina Deportiva de Maystar Fit**. Es ideal para regenerar la mucosa labial.

Inyectar ácido hialurónico es una manera de devolverles la sensualidad y rejuvenecerlos. Molesta un poco, pero compensa mucho y dura de 6 a 10 meses dependiendo de tu edad. Si te decides por esta opción aplica hidratación varias veces al día.

5.

Los dientes

Qué importante es que se vea una boca limpia y bien cuidada. Dando por hecho que todos debemos visitar a nuestro dentista con regularidad, y eliminar caries u otros problemas, los dientes no solo son estética sino una de las claves de la salud.

Nuestros secretos Vital Beauty para lucir una sonrisa radiante:

- Cepíllate los dientes con pasta dental 3 veces al día. Hazlo como mínimo entre 3 o 4 minutos para no dañar las encías.
- Mejor usar cepillo interdental que hilo. Y hazlo en cada uno de tus lavados.
- Enjuaga con colutorio para eliminar cualquier resto de bacterias y tener un aliento fresco y limpio.
- Deja de fumar. Tus pulmones, corazón, piel y organismo te lo agradecerán y lucirás unos dientes más blancos.
- Acude al dentista a hacerte una revisión y una higiene profesional dos veces al año.



...sonríe 6.



7

Las manchas

Un mal funcionamiento del pigmento de la piel, la exposición al sol sin protección y el uso de algunos fármacos entre otros, son los responsables de tus manchas inestéticas en la piel.

Existen afortunadamente productos maravillosos como la línea **Whitening Care de Maystar Skincare**, la Crema Despigmantante SPF 50 para el día y el **Sérum Despigmantante Intensivo** para la noche.

Esencialmente, es un tratamiento cosmético que está formulado para actuar sobre las zonas más oscuras del rostro (manchas amarronadas), frenando la producción de melanina y estimulando la generación de nuevas células que vienen a renovar la piel, recuperando su tono habitual.

Recuerda también exfoliar dos veces por semana con **Exfoliante Facial Scrub de Essential Face**.

Y usar protección solar **Sun Supreme Care SPF 50** cada día del año.



Los trucos de la mirada

El espejo del alma y los protagonistas de muchas canciones... Los ojos y la mirada. Desde los 25 años deberías aplicar un contorno específico como **Eye Contour Cream de Caviar Therapy**.

Por la mañana antes del maquillaje o antes de salir de casa y por la noche antes de ir a dormir.

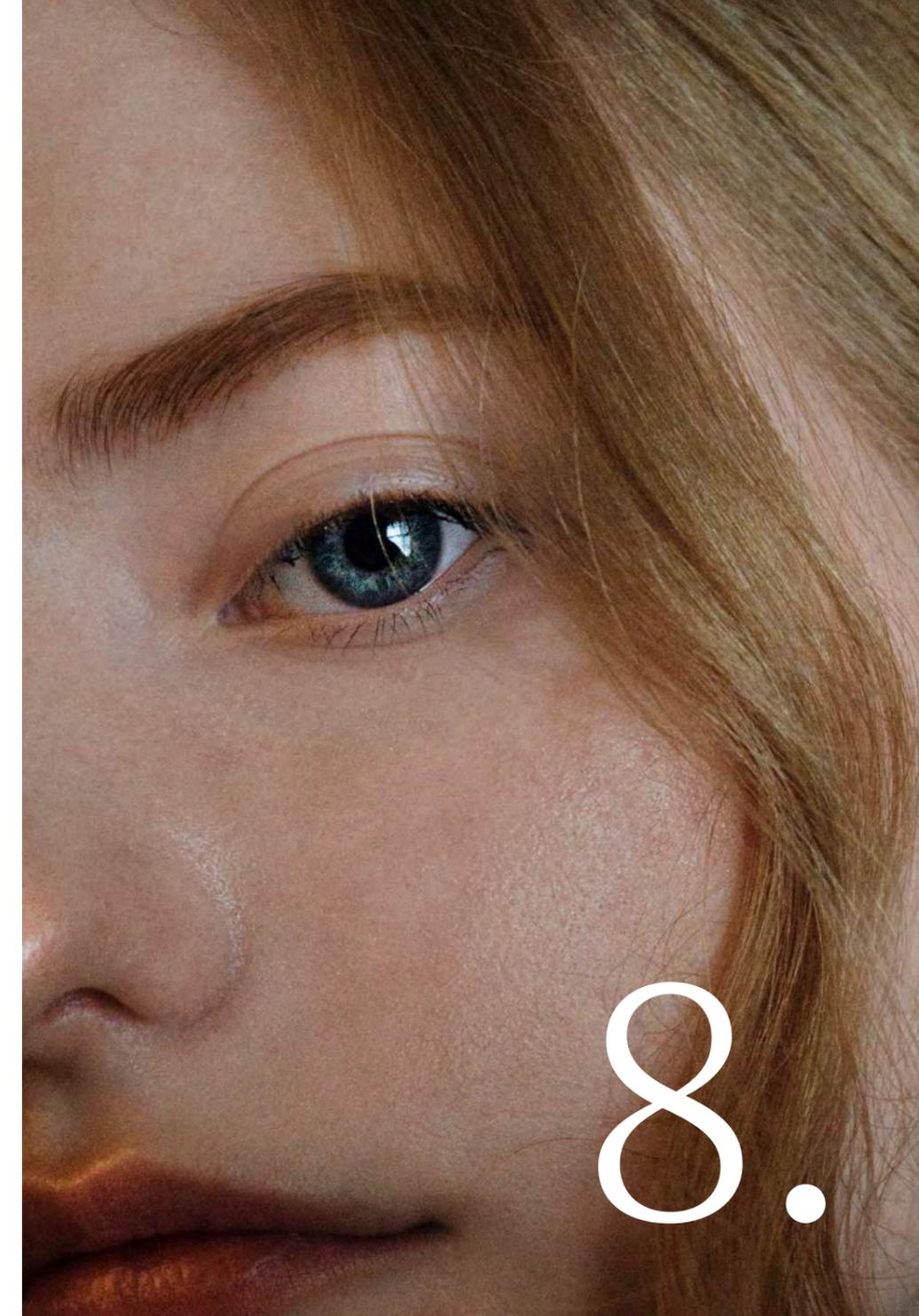
Aplica el tamaño de un grano de arroz y realiza suaves círculos alrededor de tus ojos hasta su total absorción. Dos veces a la semana antes de dormir ponte **Eye Contour Mask de Caviar Therapy**, la dejas actuar de 15 a 20 minutos, haces un suave masaje y después te aplicas **Eye Contour Cream** de la misma línea.

Te recomendamos cosmética específica para párpados:

Eye Contour Mask y Eye Contour Cream de Caviar Therapy y otra excelente opción si eres más madura es un producto estrella de nuestra Línea **Synergy Lift, Excellence Supreme Texture Eye Contour Cream**, te fascinará su suave textura.

Secreto Vital Beauty:

Para tener una mirada aún más seductora debes tratar de parpadear sólo un poco más lento, pero muy poco. Para transmitir paz y sosiego a la persona que tienes delante y también para ayudar a lubricar mejor tus ojos. Se verán mucho más brillantes. Los colirios de lágrima natural dan esa chispa irresistible, sin abusar de ellos.



8





Las pestañas

Está de moda llevar unas pestañas largas, sea con lifting o sea con extensiones. Y está demostrado que son uno de los secretos para parecer más joven y atractiva. Si eres de las que tiene la suerte de tenerlas largas y tupidas de manera natural, cuídalas mucho.

- Maquíllalas con productos de calidad.
- Evita el maquillaje waterproof, aunque haya productos específicos son más agresivos.
- Come más frutas y verduras.
- Controla tu estrés.
- No te frotes ni restriegues los ojos. Además de arrugarlos e irritarlos se te caerán las pestañas antes de tiempo.
- Nutre tus pestañas con una buena crema hidratante.
- Desmaquíllalas de manera muy delicada con un palito de algodón y un producto específico como **Biphasic Eye Make-up Remover de Caviar Therapy**.

10.

Agua Micelar

La fórmula del agua micelar permite limpiar la piel sin irritarla. No necesita aclarado y tonifica, hidrata y refresca sin dejar sensación de tirantez ni reseca.

El **Agua Micelar de Essential Face** es de fácil aplicación, refrescante y regeneradora del manto hidrolipídico de tu piel y si miras el algodón verás su eficacia aún sin maquillaje.

Te la recomendamos por las mañanas y por las noches. También es ideal para después de hacer deporte y extremar la higiene de la piel.





La función del tónico

Su función principal consiste en equilibrar el PH de la piel, que se desequilibra después de desmaquillarnos.

Además cierra los poros, refresca, elimina los residuos de la polución ambiental y prepara el cutis para los cuidados posteriores.

Te recomendamos nuestra línea **Hydrovect**.

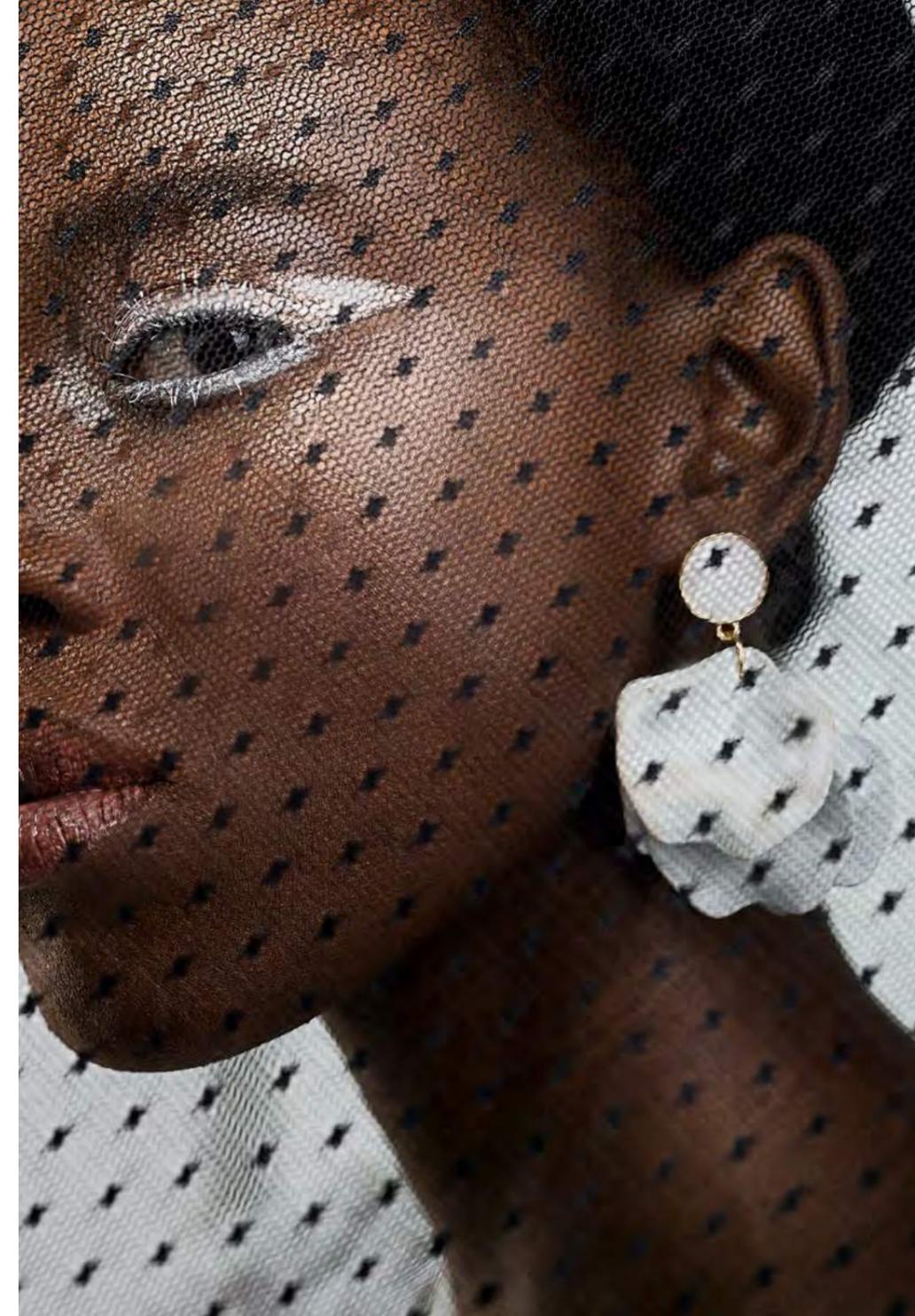
11.

12.

Poros abiertos

Que no cunda el pánico, porque aunque realmente no sea posible cerrar el poro, si es posible disminuir visiblemente su tamaño. Lo cierto es que no se pueden cerrar porque tienen su función fisiológica. Son el orificio por donde sale el vello, la sudoración, y la secreción sebácea. Pero se pueden disimular y sobretodo mantener limpios:

- Limpiar la piel escrupulosamente 2 veces cada día.
- Realiza la exfoliación como te hemos indicado anteriormente 1 vez por semana para limpiar de manera más profunda y efectiva.
- Utiliza bases "pore minimizer" antes de maquillarte para disimularlos.
- Pasar un cubito de hielo por la piel antes de maquillarte y te dará resultados extraordinarios. Aplica posteriormente **Essential Oxygen Mist de Hydrovect**, alucinarás.



Pieles sensibles

Las pieles sensibles son bonitas en aspecto pero altamente delicadas en su tratamiento y mantenimiento. Maystar SkinCare dispone de una línea específica de cuidado para este tipo de pieles. Nuestras Líneas **Sensitive, Hydrovect y Optimal Renewal** cuentan con productos abalados para pieles sensibles. Además te damos nuestros consejos Vital Beauty:

- Utiliza maquillaje específico para pieles sensibles.
- No uses jabón para limpiar tu piel.
- Hidrata tu piel a menudo por fuera y por dentro: tomando agua, frutas y verduras frescas.
- Protégete del frío extremo tapando tu rostro con una bufanda o pañuelo.
- Consume vitaminas A y C porque son esenciales para lucir piel sana. Hay varios suplementos en el mercado pero elige sólo los de máxima calidad.
- Protégete del sol con **Sun Supreme Care SPF 50 Daily Protection**.



13.

Piel grasa o con lesiones de acné

Los molestos granitos que tanta lata nos dan. Has probado de todo y cuando se te quitan o atenúan resulta que se te queda la piel extra seca debido a los jabones o productos astringentes y abrasivos que arrastran toda huella lipídica de tu epidermis. En el peor de los casos estimulan el sebo y actúa lo que llamamos efecto rebote.

No te rindas. Te damos nuestros consejos y te recomendamos el mejor secreto de Maystar Vital Beauty. No olvides la importancia de visitar a un especialista en dermatología si te ves muchos granitos, por que el acné es una patología de la piel que se resuelve con tratamientos médicos.

Si se trata de granitos derivados del exceso de piel grasa, acude a tu esteticista de confianza y prueba nuestra línea **Oil Balance**. Cuenta con **Gel Limpiador, Emulsión Desmaquillante Equilibrante, Emulsión Purificante Mat express**, que es la cosmética básica para una muy saludable rutina. Consejos a tener en cuenta:

- No comer grasas, ni te excedas con los cítricos o el chocolate. Tienden a empeorar las lesiones acnéicas.
- Ten en cuenta que el estrés también las puede empeorar.
- Los climas cálidos y húmedos también hacen que notes tu piel con más oleosidad.
- No te apliques ningún cosmético con aceites de origen mineral.
- Y no te toque las lesiones. Hacer esto es lo que origina la formación de cicatrices que después son de muy difícil tratamiento.



14.

“Que nadie me arrebate las arrugas de mi frente conseguidas con el asombro de los años ante la belleza de la vida.

O las de mi boca, que muestran cuanto me he reído, cuanto he besado. Y tampoco las bolsas de mis ojos, que me recuerdan lo que he llorado.

Son mías y son bellas.”

Elena Lasheras Pérez.

Arrugas en la frente

Debido a nuestra gesticulación, la frente es uno de los lugares del rostro donde más se nota la edad.

Nuestro truco y nuestro secreto Vital Beauty:

Para atenuar las arrugas de la frente coloca las palmas de las manos sobre ella y presiona hacia arriba, estirando la piel y la musculatura hasta que notes que las cejas se elevan y los párpados se tensan. Mantén la tensión de 6 a 10 segundos.

Hidrata mucho esta zona, recuerda que los músculos frontales son muy fuertes y que hacen gestos permanentemente que tarde o temprano producen la aparición de arrugas frontales gestuales.

Te recomendamos que pruebes nuestras líneas **Synergy Lift y Caviar Therapy**. Ambas están muy bien indicadas para prevenir estas arruguitas que poco te gustan. Combínalas y verás resultados excelentes.

Vive





16.

NO os peleéis por las cremas

Si bien la piel de cada hombre es única, en general la piel masculina, tanto en la cara como en el cuerpo, es más gruesa, más grasa y envejece de manera diferente. En promedio, la piel masculina es alrededor del 20% más gruesa que la femenina. Contiene más colágeno y tiene un aspecto más compacto y firme. Pero ¿sirven los cosméticos de tratamiento para los dos?

Te presentamos nuestras líneas Unisex para que podáis compartirlo todo:

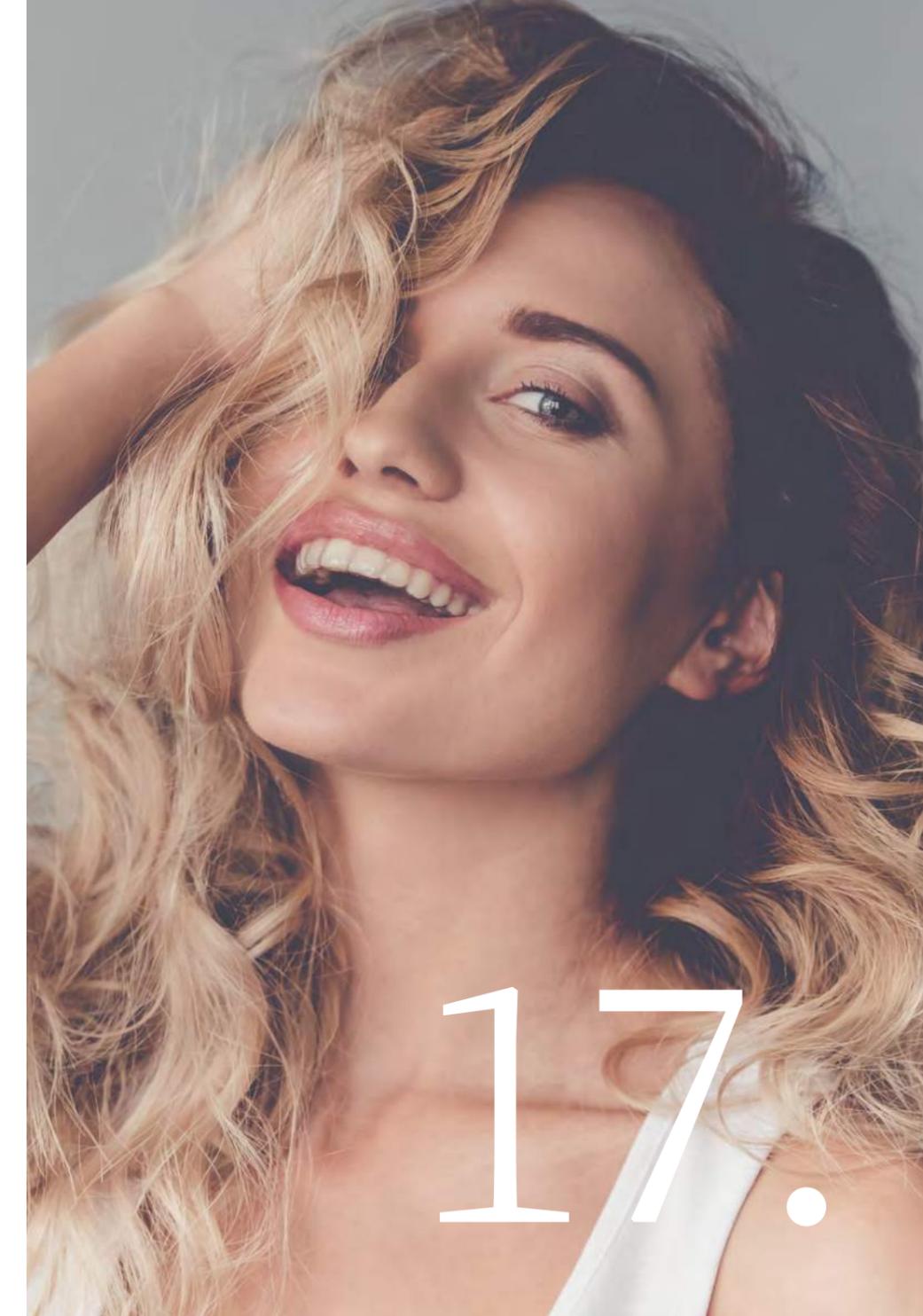
Caviar Therapy para pieles más maduras y efecto antiaging. **Hydrovect** para una hidratación diaria extraordinaria.

Consejo Vital Beauty: Y cuando te afeites te recomendamos **Essential Oxygen Mist de Hydrovect**, te ayudará a refrescar y a calmar tu piel, después ponte **Essential Oxygen Gel Repair** también de la misma línea. Te encantará.

Maquillaje natural

Lo curioso de la edad es que de joven soportas bien el maquillaje pero no lo necesitas, y de mayor que lo necesitas no te queda tan bien. ¿Lo ideal? Maquillaje natural.

- Mezcla dos o tres gotas de **Biorelax Lifting Sérum de Synergy Lift** con tu base de maquillaje habitual para un aspecto jugoso y saludable en tu piel.
- Agrega un poco de corrector bajo tus ojos y hacia abajo.
- El colorete en crema da más sensación de piel saludable. En pómulos y párpados, así evitarás sombras
- Aplica un toque de iluminador en el párpado móvil.
- Ponte brillo natural en los labios.
- Utiliza rímmel idealmente de color marrón si eres rubia y negro o color berengena si eres morena.
- Y no olvides antes de maquillarte, limpiar, y aplicarte **Essential Oxygen Mist de Hydrovect**.



17.

BB cream pantalla solar

BB Cream significa: Blemish Balm Crema lo que significa bálsamo para imperfecciones.

Se trata de una fusión de crema hidratante y maquillaje. El objetivo de las BB Cream es hidratar e iluminar la piel a la vez que corrigen y cubren las imperfecciones que dan un toque natural de color y suaviza tus facciones.

Si además quieres un efecto de protección, obligatoria ahora todo el año, utiliza de manera diaria, **Sun Supreme Care SPF 50 con color.**

18.



Lifting cosmético

¿Notas que tu piel ha perdido firmeza? Si necesitas un pequeño empujón para que tus rasgos tengan un aspecto más fresco y joven, opta por las cremas efecto "lifting" y no dejes que las huellas del paso del tiempo se instalen indefinidamente en tu rostro. Elige las de efecto acumulativo.

Te presentamos **Synergy Lift** que cuenta con una amplia gama de productos y especialmente:

- **Biorelax Lifting Sérum.** Excelente para aplicar por las noches. Ideal para añadirle dos gotitas a tu maquillaje.
- **Excellence Antiage Treatment Cream,** es una hidratante con una textura que te enamorará.
- **Biorelax Lifting Mask,** excelente mascarilla para aplicarla dos veces por semana.

Una manera excelente de mejorar la elasticidad de tu piel sin necesidad de agredirla con cirugías.



19.

“La belleza comienza con la decisión de ser uno mismo.”

Coco Chanel.



Las mascarillas

Las mascarillas faciales son un shoot de belleza para tratar un problema específico de la piel. También te regalan un momento de relax para ti.

Las puedes utilizar dos veces por semana. Apícalas los días que te toque exfoliar tu piel. Así penetran mejor sus principios activos.

Te mostramos todas nuestras mascarillas y sus beneficios:

- **Mascarilla Mousse Iluminadora Cellular Expression Vitamina C.** Excelente plan siete noches para dar un golpe de luz. Esta mascarillas, como toda esta línea, es muy versátil. La puedes aplicar siendo muy muy joven como si ya estás en una edad más avanzada. Sin duda todas deberíamos tenerla.
- **Mascarilla Extra Reafirmante de Caviar Therapy.** Para pieles deshidratadas y pieles maduras.
- **Anti-ageing Repair Mask Optimal Renewal.** Excelente fórmula con factotes de crecimiento.
- **Biorelax Lifting Mask de Synergy Lift.** Indicada para ir previniendo la aparición de arrugas desde los 35 años y para frenarlas en edades más maduras.

Tienes para elegir, introduce las mascarillas en tu rutina semanal y verás la diferencia.



Ácido Hialurónico

Existen en el mercado multitud de productos con ácido hialurónico. Pero cuidado, porque depende de la pureza, de la cantidad y de la mezcla con el resto de principios.

El hialurónico aporta una apariencia saludable a la piel, por lo que se pueden resumir aquí sus principales beneficios:

- Es muy bien tolerado por todas las pieles, ya que forma parte de ella. Aplícalo con confianza.
- Mantiene la correcta estructura de la piel. Ideal para cuando hay deshidratación cosmética.
- Retiene el agua en la epidermis, pues hidrata de forma natural.
- Facilita la reparación celular.

Nuestro truco Vital Beauty: mezcla tu base de maquillaje con un poco de crema que contenga Ácido Hialurónico como por ejemplo nuestras hidratantes de **Caviar Therapy o Hydrovect**. Tu piel se verá radiante y además tu maquillaje más natural.

21.

Luminosidad

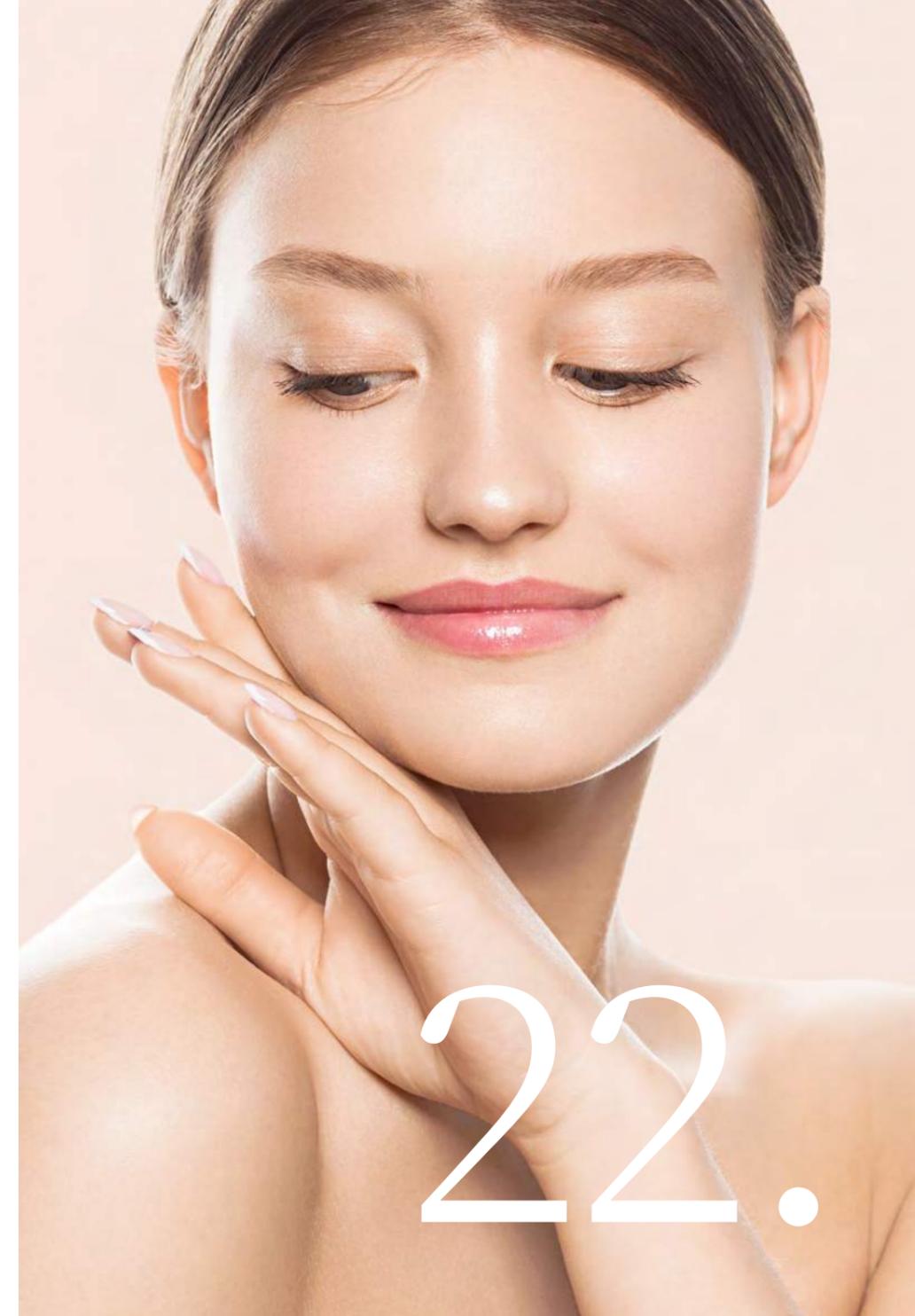
Un rostro luminoso es el punto de partida para atraer todas las miradas. La alimentación es un gran aliado en este terreno. No olvides tener en tu nevera: naranjas, zanahorias, col, papaya, todos ellos alimentos ricos en luteína, Vitamina C y carótenos.

De hecho, la vitamina C es la más apropiada para dar luminosidad a la piel y si deseamos tener la piel radiante, introduce estos alimentos a tu dieta diaria.

Busca productos con efecto luz inmediata como **Cellular Expression Vitamin C**. Recuerda: si tienes un evento en el cual deseas estar súper guapa, utiliza una semana antes nuestra **Mascarilla Mousse Iluminadora**. Puedes dormir con ella puesta.

Nuestra gama de productos vitamina C es una de las más elogiadas por las mejores profesionales del sector.

Vitaminate!



22.



23.

Elixir de la Belleza: Sérum

Los sérum faciales son bases concentradas que actúan de forma rápida. Permiten una reparación más profunda de la piel y son de absorción inmediata. Ideales para antes del maquillaje. Te mostramos nuestra gama:

- **Sérum Iluminador de Cellular Expression Vitamin C** excelente para darle luz a tu piel.
- **Essential Oxygen Repair Gel de Hydrovect**, lo recomendamos para pieles jóvenes, grasas, para pieles que se enrojecen con facilidad, para el verano y es unisex.
- **Sérum Reafirmante De Caviar Therapy**, excelente para pieles de más de 40 años. Para hombres y mujeres. Recuerda que todos debemos cuidar de la piel.
- **Biorelax Lifting Sérum de Synergy Lift**. Aplicándolo cada noche durante un tiempo, tiene efecto acumulativo y mejorará notoriamente la calidad de tu piel.
- **Anti-ageing Sérum de Optimal Renewal**. Excelente producto para pieles maduras, intolerantes a cosmética y sensibles. Con factores de crecimiento.

Ampollas flash

Las ampollas de efecto flash se han puesto muy de moda en los últimos años y es que todas vamos siempre a toda prisa y no podemos perder tiempo frente al espejo. Prometen actuar sobre nuestro rostro en cuestión de segundos y eliminar los signos de fatiga, las arrugas, las manchas.

¿Conoces las **Instant Beauty Flash (ampollas) de la línea Caviar Therapy de Maystar SkinCare?** Porque el primer día que la pruebes no podrás vivir sin ellas.

RUTINA FLASH:

Limpia tu piel. Aplica una de nuestras mascarillas, la más adaptada a tu tipo cutáneo. Retírala y aplica una de nuestras **ampollitas efecto flash de Caviar Therapy**, retira los excesos para no generar brillos. Espérate unos 30 minutos para maquillarte.

Otro truco es agregar a tu maquillaje tres gotitas de nuestras ampollas. Prueba esta experiencia y fíjate como te queda el maquillaje.



24.

Botox sin cirugía

¿Sabías que el veneno de serpiente es un inmovilizador de la musculatura? ¿Sabías que la toxina botulínica hace este efecto? ¿Sabías que ahora puedes disfrutarlo sin necesidad de pincharte y sin pagar precios escandalosos?

Maystar SkinCare utiliza este componente en toda su línea Synergy Lift junto a otros activos hidratantes, antioxidantes, y tensores.

Synergy Lift es una línea que cuenta con varios productos que siendo constante en su aplicación logran notoriamente minimizar arrugas.

25.



Primeros retoques

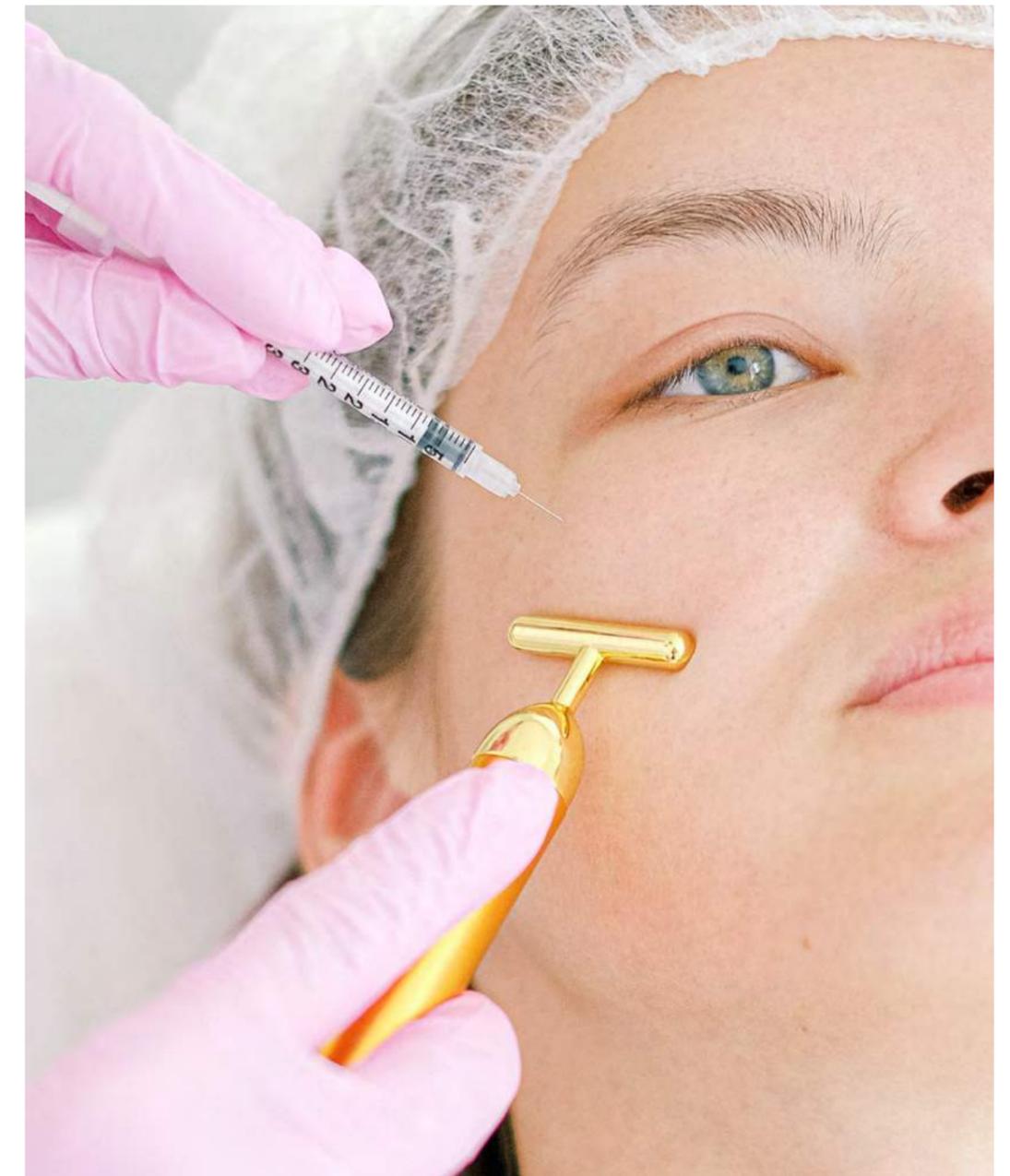
La calidad de la piel depende de muchos factores. Genéticos, cómo te cuidas, lo que comes, qué cosmética usas, el ejercicio que haces, tu exposición solar, si eres fumador, no tomar alcohol u otros excitantes, buenos hábitos como tu contacto con la naturaleza...

De esta manera puedes llegar a los 70 años con una maravillosa y saludable piel.

Si aún así eres de las que prefiere acudir a un médico estético para rellenar alguna arruguita, o colocarte un toque de botox, asegúrate de que sea un muy buen profesional. Pídele que te de por escrito lo que te va a poner para asegurarte de que sea de la mejor calidad, y en caso de alguna reacción adversa.

Posteriormente haz un mantenimiento cosmético riguroso con una buena línea como **Optimal Renewal**.

Recuerda que el uso de cosmética es muy efectivo en todos los casos.



“Quien conserva la facultad de ver la belleza no envejece jamás.”

Franz Kafka.



Recetas antiarrugas

Luchar contra la edad ya no es un problema. **En Maystar creemos que la Belleza es eterna.** Podemos hacer mucho desde nuestra alimentación.

Ingredientes que no deben faltar en tu dieta:

- Frutas y verduras frescas, sobre todo cítricos, y vegetales como las zanahorias y tomates. También es importante añadir patatas, una ración de proteínas diarias, variadas, huevos, pescado o carne magra, aguacate. Una copa de vino tinto al día (no blanco) es un excelente antioxidante natural, si tomas cacao que sea lo más negro y puro posible (min. 75%) y no olvides los 2 litros de agua al día.
- Una vez a la semana toma en ayunas agua tibia con limón y haz un día de verduras frescas y frutas para detoxificar el organismo. Ganarás años de vida y de frescura en tu piel.

27.

28.

Aguas Termales

Las aguas termales son conocidas por su acción curativa.

El agua termal facial en bruma tiene propiedades calmantes y suavizantes, por lo que su aplicación evita y cuida irritaciones y enrojecimientos, aportando sensación de alivio y refrescando.

Opciones de aplicación:

- Antes del cosmético hidratante
- Antes de irte a dormir.
- Después de maquillarte.
- Cuando viajas en avión para refrescarte.
- En la playa antes de renovar tu protector solar.
- En el gimnasio para refrescar tu piel.
- Y para ellos, después de afeitarse.

En Maystar SkinCare contamos con **Essential Oxygen Mist de Hydrovect**, **Agua Tonicante Termal de Sensitive** y **Loción Tónica Clarificante de Oil Balance Care**.

Enamórate de ti, de la vida,
y luego de quien tú quieras.

Frida Kahlo



Hidratación del rostro

Además de beber mucha agua, otro de los remedios caseros para hidratar la piel es tomar infusiones como el té verde, la manzanilla, la lavanda, el té blanco o el romero. La hidratación cutánea es fundamental para mantener la barrera de protección íntegra, para evitar la formación precoz de arrugas, y aportar elasticidad a la piel como efecto antiaging en general.

Es conveniente hacerla dos veces al día después de la limpieza. Si la piel está muy deshidratada se puede hacer más veces, con dos o tres líneas diferentes para aprovechar los activos de cada una de ellas.

Te presentamos nuestra gama de hidratantes para cada etapa y edad.

29

Pieles jóvenes

Para pieles jóvenes y grasas es fundamental encontrar cosméticos libres de aceites de origen mineral. Toda la cosmética de Maystar SkinCare está exenta de ese tipo de aceites. Por eso es tan versátil y tan bien tolerada por todo los tipos de piel.

- **Essential Oxygen Repair Gel, Essential Oxygen Cream y Essential Oxygen Ice Cream de Hydrovect.** Es una línea que hidrata, oxigena y calma la piel sin aportar sensación de grasa.
- **Emulsión Purificante Mat Express de Oil Balance,** excelente hidratante ligera.
- **Sérum Iluminador de Cellular Expresion Vitamin C,** hidrata e ilumina tu piel.

Aunque seas muy joven no dejes de hidratarte para lucir mucho más luminosa y suave.

Pieles maduras

Combina dos o tres texturas cosméticas para los diferentes momentos del día y para aprovechar todos los activos de cada una.

Si buscamos prevenir el envejecimiento contamos con cremas y sérums de las líneas:

Cellular Expression Vitamin C, Optimal Renewal y Synergy Lift.

Es fundamental que además apliques un protector solar para evitar foto envejecimiento. Prueba **Sun Supreme Care FPS 50 Daily Protection.**

+ de 50

A esta edad lo que quieres es mantener tu piel y frenar el envejecimiento. De nuevo te recomendamos utilizar los sérums y cremas combinando varias líneas:

- **Optimal Renewal** con factores de crecimiento para una extrema hidratación de tu piel.
- **Caviar Therapy** para aportar activos antioxidantes e hidratantes.
- **Synergy Lift** con un efecto tensor acumulativo.
- **Cellular Expression Vitamin C** para darle un plus de luz a tu piel.
- **Ampollas de Caviar Therapy** antes de un evento.

Y no dejes de aplicar protección solar como rutina diaria **Sun Supreme Care FPS 50 Daily Protection.**



Escote y pecho

Una de las partes más sexys de la mujer son el escote y el pecho. Su piel es delicada y casi siempre los eternos olvidados.

La cara, el cuello y el escote deben ser una superficie epidérmica para ti. Recuerda que debes aplicar productos y rutinas de limpieza e hidratación en las tres zonas.

Hacer ejercicios específicos de tonificación de cuello y escote te ayudarán a mantenerlo joven mucho más tiempo. La protección solar es obligatoria tanto en invierno como en verano. Aplica en rostro, cuello y escote 1 vez a la semana la mascarilla específica de **Caviar Therapy**. Y si eres muy disciplinada intenta no dormir de lado.

Factores de crecimiento epidérmicos

Los factores de crecimiento epidérmico son un conjunto de proteínas presentes en las plaquetas de nuestra sangre y desempeñan un papel fundamental en los procesos de regeneración y reparación de los tejidos, ya que desencadenan efectos biológicos en la piel. Una de las tendencias de las que muy pocos son privilegiados.

Y Maystar SkinCare es pionera una vez más. Te presentamos nuestra gama más Top: **Optimal Renewal**.

Revolucionario y novedoso tratamiento cosmético que proporciona un espectacular efecto antiedad porque regenera la piel y la rejuvenece desde su interior. Su exclusiva fórmula contiene tres tipos de factores de crecimiento epidérmicos (FCE) que favorecen la síntesis del colágeno, mejoran la hidratación y la resistencia de la piel y, además, aumentan su densidad.

Sus beneficios son:

- Mejora la hidratación
- Aumenta la Densidad de la piel
- Gran efecto reafirmante
- Gran poder regenerador
- Recupera la piel seca y agrietada
- Minimiza las arrugas
- Visible efecto antiedad.





Cuerpo Vital

GUÍA VITAL BEAUTY

Nuestro cuerpo, nuestro templo

Nuestra manera de expresarnos, de movernos, el soporte de nuestras prendas, el contenedor de nuestra alma. Nuestras curvas, nuestro motor, nuestro andamio. Mi modo de abrazar, de bailar, de saltar, de nadar, de volar... aunque sea en mis sueños...

Cuida tu cuerpo, tus alas terrenales...

Vital Beauty.



32.

Beber mucha agua

La importancia de beber 2 litros de agua está más que demostrada. Estamos hechos de agua, y aunque eso lo sabemos, nos cuesta cumplir con los 8 vasos diarios. Si te quieres, cuídate. Porque verás cómo brilla tu piel, cómo luce tu pelo, cómo mejora tu celulitis, tu circulación y además mejora la digestión, las funciones de todos los órganos del cuerpo y además estarás más clara de mente.

Te dejamos los 5 trucos Maystar Vital Beauty para que sea muy fácil:

- Coge un vaso que te guste mucho. Puedes comprarte uno y escribir tu frase favorita: Me quiero, me cuido.
- Bebe uno nada más levantarte para que tu digestión empiece a funcionar y siente como tus células aplauden.
- A las 8, 10, 12, 16, 18, 20, 22. Cada dos horas es perfecto, pero intenta no beber más tarde de las 22h para no ir a dormir hinchada.
- No bebas en las comidas.
- Añade rodajas de limón, pepino, fresas, apio u hojas de menta o maria luisa para hacerla más apetitosa y depurativa. Con hielo en verano es una refrescante opción. En invierno natural o con infusiones pero nada de azúcar, ni miel, ni edulcorantes. Agua es agua.

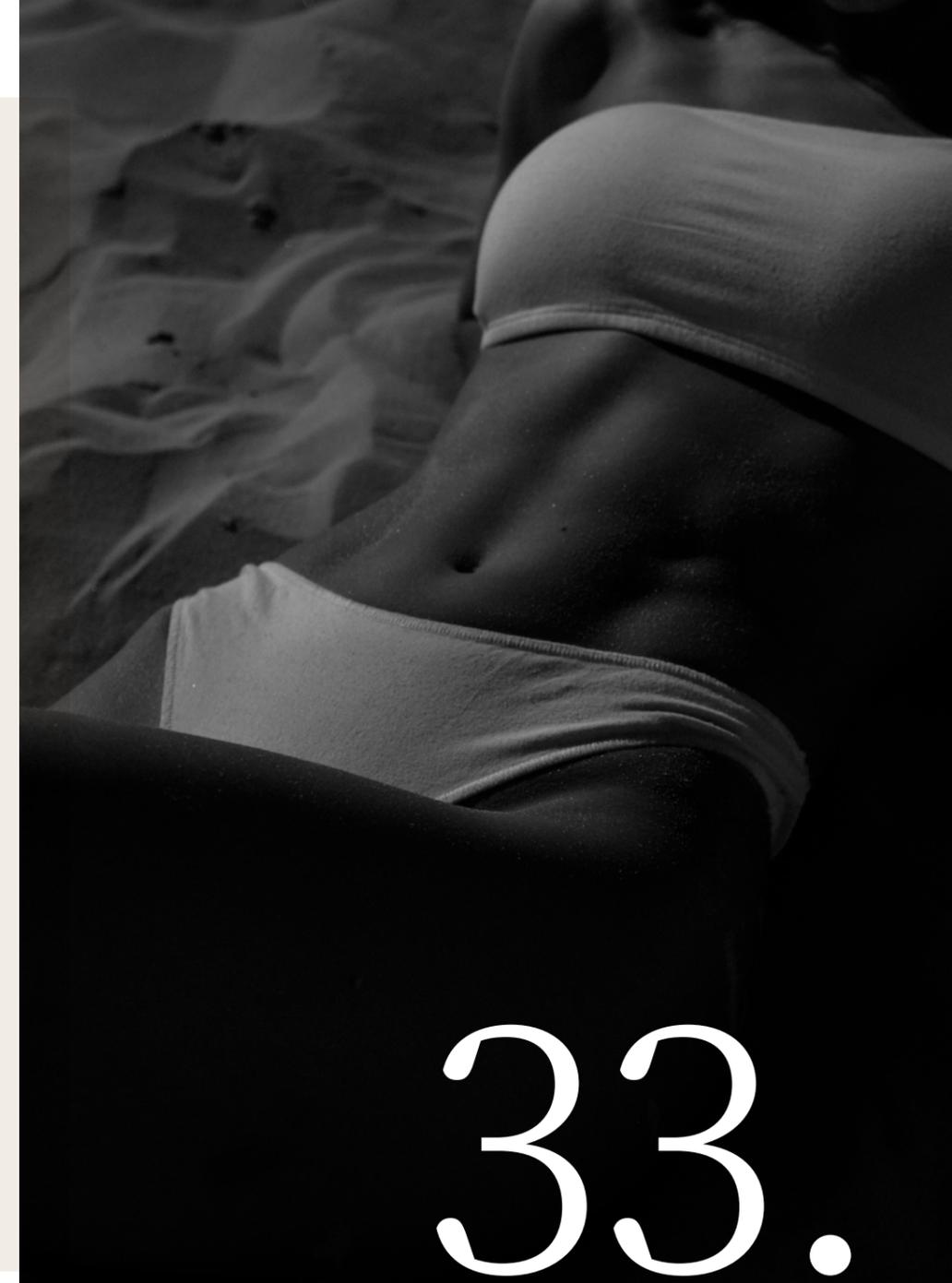
Barriga plana

La barriga es una de las zonas más vulnerables a la aparición de flacidez, acumulación de grasa, gases o retención de líquidos.

Un abdomen plano es un acto de heroicidad pero si a todo no llegas, como mínimo cumple los **5 mandamientos:**

- Beber tu dosis recomendada de agua (no más de dos litros diarios) y nunca después de las 22 horas.
- No tomar bebidas azucaradas ni lácteos.
- Elige una alimentación saludable.
- Ensaladas sólo al mediodía. Por la noche toma verduras o cremas, o acompañadas de proteínas.
- Un par de días a la semana no cenas.
- Masajea día y noche tu barriga en dirección las agujas del reloj con **Crema Anticelulítica Reductora de Essential Body.**
- Camina 30 minutos al día con energía. Mejor si corres y haces abdominales también, pero como mínimo mueve tu grasa diariamente. El primer día no notarás nada. El segundo tampoco, el tercero tendrás más energía, el cuarto serotonina activada y a partir del quinto no podrás vivir sin ejercicio y de repente un tipazo envidiable.

Siéntete bien y...



33.



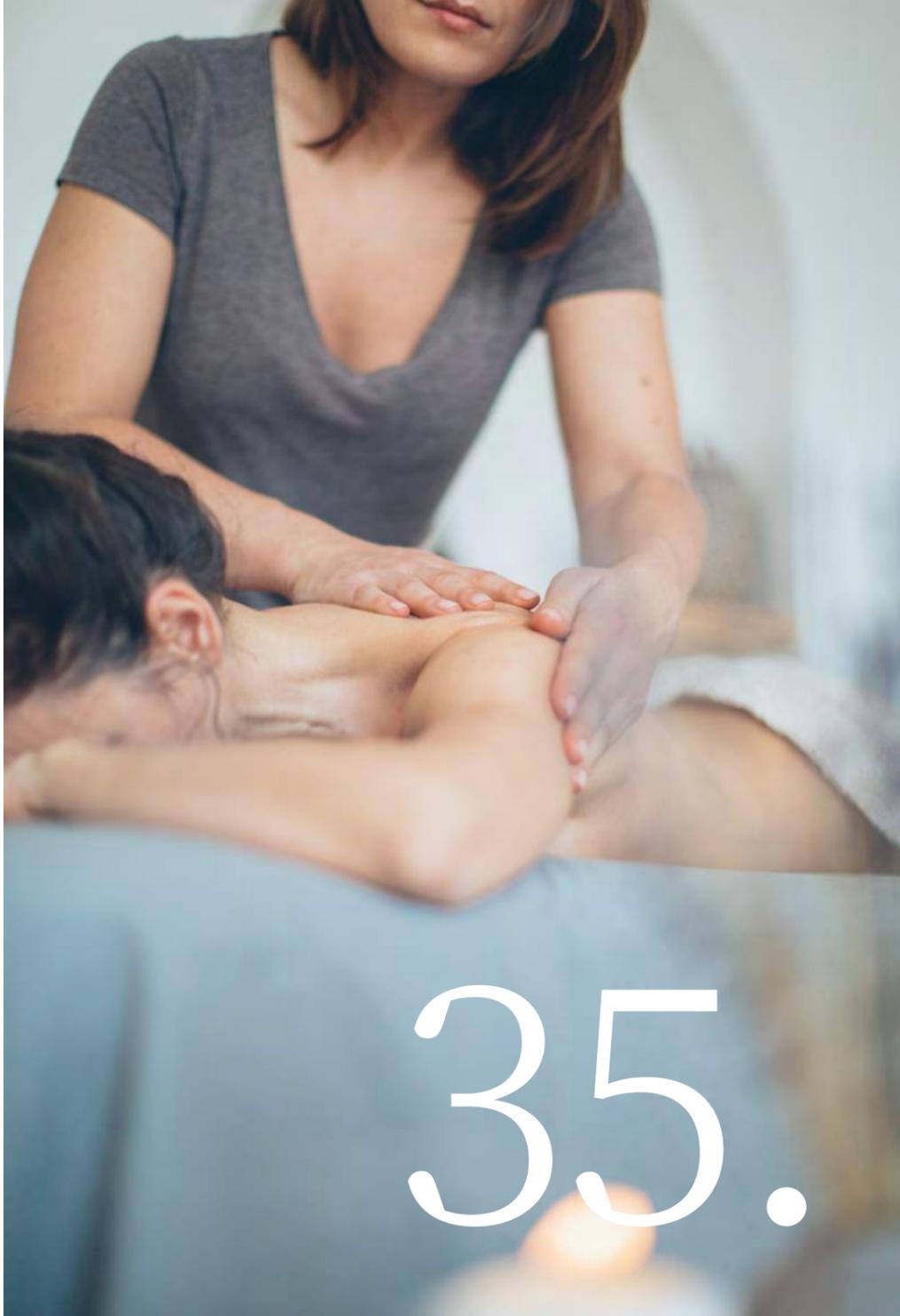
Exfolia tu cuerpo

Las células muertas apagan y asfixian la piel. El cuerpo segrega sudor para eliminar toxinas y sebo de las glándulas sebáceas con lo que por mucho que se extreme la higiene es fundamental ayudarla con los exfoliantes mecánicos tipo scrub. Sus beneficios son múltiples: te presentamos nuestro **Exfoliante Corporal Energizante de Essential Body**. Energizante, estimulante y muy suavizante. De dos a tres veces por semana es lo ideal.

Mínimo una vez por estación acude a tu centro de Belleza profesional para que te hagan una exfoliación con todo su protocolo.

Pregunta por el **Masaje Corporal Maystar**. Saldrás levitando. Entra en nuestras RRSS **@maystarskincare** y pregúntanos por tu centro más cercano.

34.



La importancia de un buen masaje

La constancia y la tenacidad son vitales si quieres cuidarte y ver resultados.

Rutina diaria:

Pasa suavemente un guante de crin en la zona que te preocupa una vez al día. Si tienes alguna zona con celulitis aplica nuestra **Crema Anticelulítica Reductora de Essential Body**. Lo ideal serían dos veces al día en el área afectada con masajes enérgicos, circulares y ascendentes. Puedes hacerlo con tus nudillos para profundizar la acción.

Si no tienes celulitis o en zonas que no la tengas y quieres reafirmar o mejorar la calidad de tu piel utiliza la **Emulsión Hidratante Corporal de Essential Body**. Es muy hidratante y ligera. Te encantará. Y no te olvides de pasarte tu guante de crin, los resultados serán más visibles.

Si quieres hacerlo de manera profesional acude a tu centro más cercano, consúltanos en **@maystarskincare**.

...mímate mucho!

35.

“La elegancia no es solo belleza, es también la forma de pensar, la forma de moverte.”

Carolina Herrera.

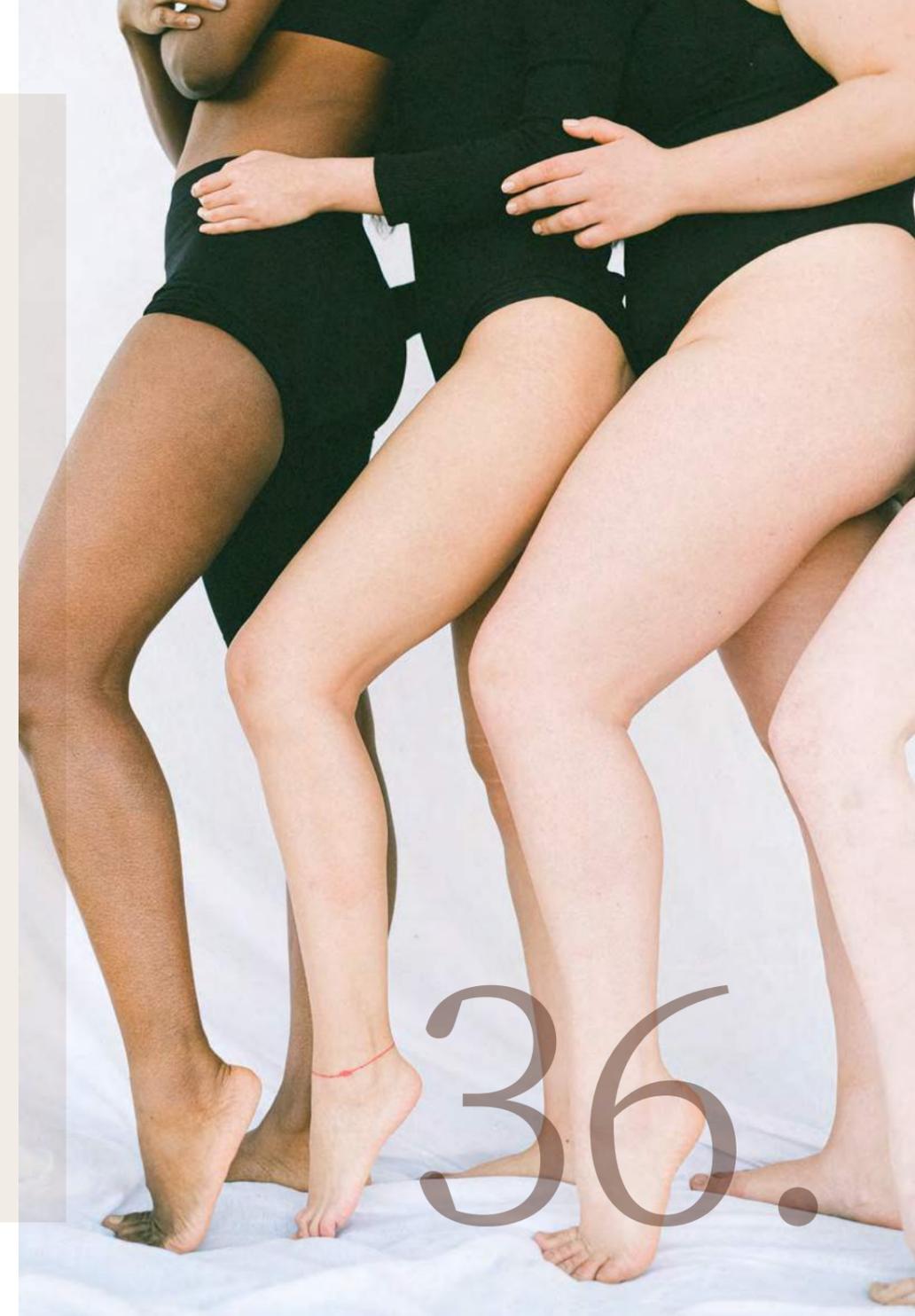
Pieles atópicas

La piel atópica es extremadamente sensible y reactiva.

Se caracteriza por enrojecimiento y sequedad, lo que produce un picor desesperante.

Secretos Vital Beauty:

- Bebe mucha agua, no más de dos litros diarios.
- Protege tu piel del Sol con Sun Supreme FPS 50.
- Evita prendas sintéticas procurando que la ropa que esté en contacto con tu piel sea de puro algodón.
- Mantén tu piel hidratada con productos como **Emulsión Hidratante Corporal de Essential Body** todos los días, dos veces al día. A nosotros nos encanta pulverizarnos con **Bruma oxigenante euforizante de Hydrovect** que es nuestro must have de rostro y cuerpo.
- Evita jabones que no sean específicos para la piel atópica.
- Date duchas cortas.
- Visita a tu dermatólogo una vez al año para controlar los niveles hidrolípidicos. Y seguir sus consejos.





37.

La mala circulación

La mala circulación es la responsable de la aparición de varices, celulitis y retención de líquidos. De hecho estas lesiones inestéticas que tanto nos preocupan están estrechamente vinculadas.

Para minimizar sus efectos evita fumar, beber alcohol, comer grasas y café y mantener una alimentación sana. Aumenta tu dosis de agua (no más de dos litros diarios), de verdura de hoja verde oscuro, piña, espárragos, ciruelas, kiwis, naranjas, pomelos, sandía, melón, arándanos, fresas.

Consejos muy útiles:

- Sube escaleras siempre que puedas.
- Camina o corre 30 minutos diarios.
- Cuando te despiertes y por las noches sube tus piernas durante 5 minutos.
- Haz suaves y lentos masajes con guantes de crin en seco.
- Termina tu ducha con agua fría como mínimo en las piernas.
- Ponte **Exfoliante Corporal Energizante de Essential Body** dos veces por semana y aplica en las zonas con celulitis **Crema Anticelulítica Reductora de Essential Body**.
- Acude a tu centro 1 vez al mes a hacerte una envoltura de **Algas Spirulinas de Sensory Nature**.

La celulitis

La celulitis se instala quieras o no. Recuerda que hay un fuerte factor hormonal implicado y no importa si eres llenita o delgada. Pero sin duda, lo hace mucho más si le das permiso. La odiamos, pero debemos empezar a aceptar que forma parte de la fisonomía femenina. Podemos mejorarla, atenuarla, disimularla o hacer que sea más estética integrando **nuestros secretos Vital Beauty**:

- No abuses de los zapatos con tacones altos.
- Evita usar ropa muy ajustada.
- Bebe dos litros de agua diarios.
- Ayúdate con cosmética específica. Primero pasa suavemente un guante de crin en la zona que te preocupa una vez al día y aplica nuestra **Crema Anticelulítica Reductora de Essential Body**. Lo ideal serían dos veces al día en el área afectada con masajes enérgicos, circulares y ascendentes, puedes hacerlo con tus nudillos para profundizar la acción.
- Di no al estrés, porque genera cambios hormonales y la distribución de la grasa se puede alterar y modificar.
- Camina durante media hora, sube o baja escaleras, anda o monta en bicicleta. El ejercicio nunca debe faltar.
- La dieta para la celulitis se trata de seguir una alimentación equilibrada. El objetivo es que se transforme en un estilo de vida y no en una dieta restrictiva. Disfruta el cambio y recuerda que tu cuerpo es un templo que debes cuidar.
- Como mínimo antes de verano y antes de la Navidad acude a tu centro a hacer una puesta a punto.

Tu cuerpo, tu templo.



38.



Glúteos en forma

39.

Qué difícil es tener en forma la retaguardia. Cualquier descuido nos lo delata con su presencia en forma de celulitis, flacidez y estrías.

Aquí no hay otra opción que :

- Deporte de intensidad.
- Musculación.
- Sentadillas diarias.
- Dieta extremadamente saludable.
- Y nuestras cremas específicas anticelulíticas de manera diaria: **Crema Anticelulítica Reductora de Essential Body**. Aplicatela cada día y previamente realiza una activación de la zona con un leve masaje con un guante de crin.

Camina todos los días

Además de ayudar a tu organismo a quemar calorías, mejorar tu sistema cardiovascular, generar endorfinas para ser más feliz, aclarar tu mente, mejorar tu circulación, mejorar el aspecto de tu piel y fibrarte, te ayudará a estar contigo, a meditar o dejar de lado los problemas por un momento.

¿Te parece poco?

Aplica tu protector solar **Sun Suprem Care SPF 50 Daily Protection**.

Si eres de las que en vez de caminar les gusta más el running infórmate de nuestra nueva línea **Maystar Fit** específica para optimizar el rendimiento muscular.

Sigue tu camino.



40.



Cartucheras

Aunque tengan su función como dice la Naturaleza, de crear protección para el embarazo, preferiríamos que no existieran. Van con la naturaleza femenina, pero si quieres eliminarlas o atenuarlas aquí algunos secretos:

- Camina cada día 30 minutos a marcha rápida.
- Pasa un guante de crin, masajea con crema específica **Crema Anticelulítica Reductora de Essential Body** y envuélvete en papel film 30 minutos, si puedes tres veces por semana es ideal.
- Agua con limón en ayunas.
- Mantén una dieta saludable.
- Bicicleta estática o al aire libre.
- Natación para eliminar resistencia.
- Acude a tu centro 1 vez al mes.

Y siéntete bella, forma parte de ti.

41.

42.

Suplementos de belleza

No siempre podemos comer tan bien como queremos. O estamos de viaje, o de vacaciones o tenemos largas y extenuantes jornadas que no nos dejan respirar. Por suerte, existen algunos suplementos que no debes olvidar. También se les conoce como nutricosméticos.

- Vitamina C para cualquier edad, es un fuerte antioxidante saludable.
- A partir de los 40 años Omega 3 y Omega 6.
- Aceite de Onagra es un excelente antioxidativo, ayuda a la hinchazón y es tu aliado perfecto para los cambios hormonales.
- Vitamina D, ideal para mantener los huesos fuertes y absorción de calcio y fósforo.
- Recuerda que es fundamental que los compres de máxima calidad y que te hagas análisis de sangre como mínimo 1 vez al año.



43.

Yoga / pilates

El ejercicio puede hacerse de muchas maneras. Dependiendo de tus características físicas, edad, o limitaciones varias puedes hacer más o menos intensidad y fuerza. Pero hay actividades que son buenas para todo el mundo. Por ejemplo, el yoga o el pilates. Descansan la mente, activan el cuerpo, estilizan la musculatura.

No olvides calentar con **Sport Warm-up Cream** y reparar tu musculatura **Crema de Masaje Natural de Maystar Fit**.

Si presentas alguna molestia muscular en alguna zona específica, consulta a tu médico antes de ponerte a realizar ejercicio.

- Relaja la mente.
- Estira la musculatura.
- Regula tu peso.
- Tonifica.
- Moldea la silueta.

¿A qué esperas? Serás la mejor versión de ti. Aprovecha para ponerte meditaciones guiadas de empoderamiento, creatividad y relajación.

¡Hazlo por ti!

“Todo fluye,
nada permanece.”

Heráclito de Éfeso.

Estiramientos

Los músculos son aquello que envuelve a tu esqueleto. Una musculatura fuerte es salud y es belleza. Es esbeltez y es ligereza.

Utiliza la línea de **Maystar Fit** pensada específicamente para mantener y preparar a tu musculatura. Pensada y diseñada por los especialistas de Maystar SkinCare y que ayudan en las 4 secuencias del entrenamiento perfecto: protege, calienta, enfría y repara.

Realiza 10 minutos por la mañana en series de 10 segundos en la mitad del cuerpo y por la noche en la otra mitad.

20 minutos diarios te harán crecer una talla en altura y reducir otra en peso.

Mantén una dieta saludable para acompañar esta rutina.

¿A qué esperas?

44



45.

Vigila tu postura corporal

Levanta la cabeza, pon tus hombros erguidos, mete barriga y relajas los brazos tu silueta se verá mucho más favorecida.

Parecerás más esbelta, más delgada y más elegante.

Pruébalo... ponte delante del espejo, tu cómplice. Ensaya hasta que te veas colocada como las modelos de pasarela.





46.

Cuida tus pies

Soportan nuestro cuerpo, nos llevan a los lugares, calzan nuestras sandalias favoritas, nos hacen sentir cosquillas, lucen nuestras uñas más chic..... Y son los eternos olvidados.

Cúdalos durante todo el año, no sólo en verano.

Ponte un gel hidroalcohólico para desinfectar e hidratar. Ahora tienes los de **Quickepil de Hammamelis, Aloe Vera**. Los puedes comprar en www.quick-epil.com

Exfolia con **Exfoliante Corporal Energizante de Essential Body** una o dos veces por semana y pásate una piedra pómez en los talones. Termina con la hidratación de **Emulsión Hidratante Corporal de Essential Body**.

Pisa fuerte...

Depilación a examen

Te aconsejamos que te depiles de manera profesional en tu centro de confianza.

Tres puntos que tienes que tener en cuenta en tu tratamiento depilatorio para obtener resultados excelentes:

- Imprescindible la alta calidad en los productos, ya sea en las ceras como en la cosmética Pre y Post depilatoria.
- Una excelente técnica de aplicación de los productos. Nos referimos sobre todo en la aplicación de las ceras. Recuerda que NO deben hacerte daño en la piel mientras te depilan. Además con una buena técnica de aplicación de parte de la profesional, notarás minimizadas las molestias.
- Te aconsejamos ceras de baja fusión para zonas más sensibles como rostro, ingles y axilas y roll on para áreas más extensas como piernas y brazos.
- Pide a tu esteticista el uso de cosmética antes y después del tratamiento. Es muy importante preparar tu piel previamente de aplicar las ceras y es fundamental la aplicación de cosmética post depilatoria para regenerar tu piel e hidratarla. #quenotetomenelpelo www.starpil.es

47.



La espalda

Ese vestido escotado, ese trikini maravilloso, ese recogido que te hace lucir una espalda maravillosa.

Una espalda cuidada es una de las zonas más sexys y envidiadas. No te olvides de:

- Exfoliar.
- Muscular 15 minutos diarios.
- Hidratarla cada día después de la ducha.
- Estiramientos para fibrar, estarás más esbelta.
- Realizar ejercicios de las zonas laterales de tu espalda, así evitarás o mejoras los molestos “rollitos”.

*No le des
la espalda
a tu belleza*

48.



Codos y rodillas

No son las zonas más bellas del cuerpo. Pero si las tienes cuidadas son un símbolo de higiene, cuidado extremo y elegancia.

Por eso es fundamental ayudarlas con algún secretito:

- Exfolia estas zonas con **Exfoliante Corporal Energizante de Essential Body** más a menudo que el resto del cuerpo pero muy suavemente.
- Hidratar todas las mañanas y todas las noches.
- Si vas a estar expuesta al sol no dejes de aplicarte **Sun Suprem Care SPF 50 Daily Protection** y así no oscurecerán.
- Aplica aceite de Argán con frecuencia.
- Puedes perfectamente aplicar nuestras mascarillas. Te aconsejamos la **Mascarilla Anti-ageing Repair Mask de Optimal Renewal**.

49.





50.

La piel de las manos

Unas manos cuidadas son el 50% de una primera impresión. Para una Vital Beauty en tus manos no te olvides de:

- Acude a tu centro de estética a hacerte una manicura profesional.
- Exfolia 2/3 veces por semana.
- Hidratación varias veces al día: cada vez que te laves las manos. **E-line Dermocare Hand Cream.**
- Con la aplicación obligatoria de los **Geles hidroalcohólicos** no te olvides de utilizar los de calidad profesional. te recomendamos los de **Quickepil** y en especial adaptados a todos tipo de piel: **lavanda, hammelis y agua termal.**

... y deja huella!

51.

Las estrías

El origen de las estrías no es solamente el cambio de peso. Muchas veces se producen por exceso de ejercicio y musculatura que rompe las fibras. La mayoría de las veces porque se rompe la elastina y hay una pérdida importante de colágeno. Es fundamental que tu piel mantenga siempre un buen grado de hidratación para mantener su capacidad elástica. Aunque los hombres también tienen, son las mujeres las que las sufren más. Hay muchas maneras de disimularlas y prevenirlas.

Toma mucha agua, por dentro y por fuera. Te recomendamos que hidrates mucho la piel de tu cuerpo. Una o dos exfoliaciones semanales con **Exfoliante Corporal Energizante de Essential Body** seguida de un masaje con aceite de almendras, mosqueta o de argán serán un tratamiento de choque. Para disimularlas puedes usar un poco de corrector y si es verano y luces en bikini ponte un alto factor de protección **Sun Suprem Care SPF 50 Daily Protection.**

Si vas a ir una fiesta puedes usar también maquillaje corporal a discreción. Si al final te sientes muy agobiada con el tema hay excelentes centros médico-estéticos donde las atenúan y casi eliminan. La microabrasión y la carboxiterapia, la bioestimulación y los peelings químicos médicos dan resultados increíbles.



52.

Muslos

Los muslos son uno de los lugares favoritos donde se instala la grasa.

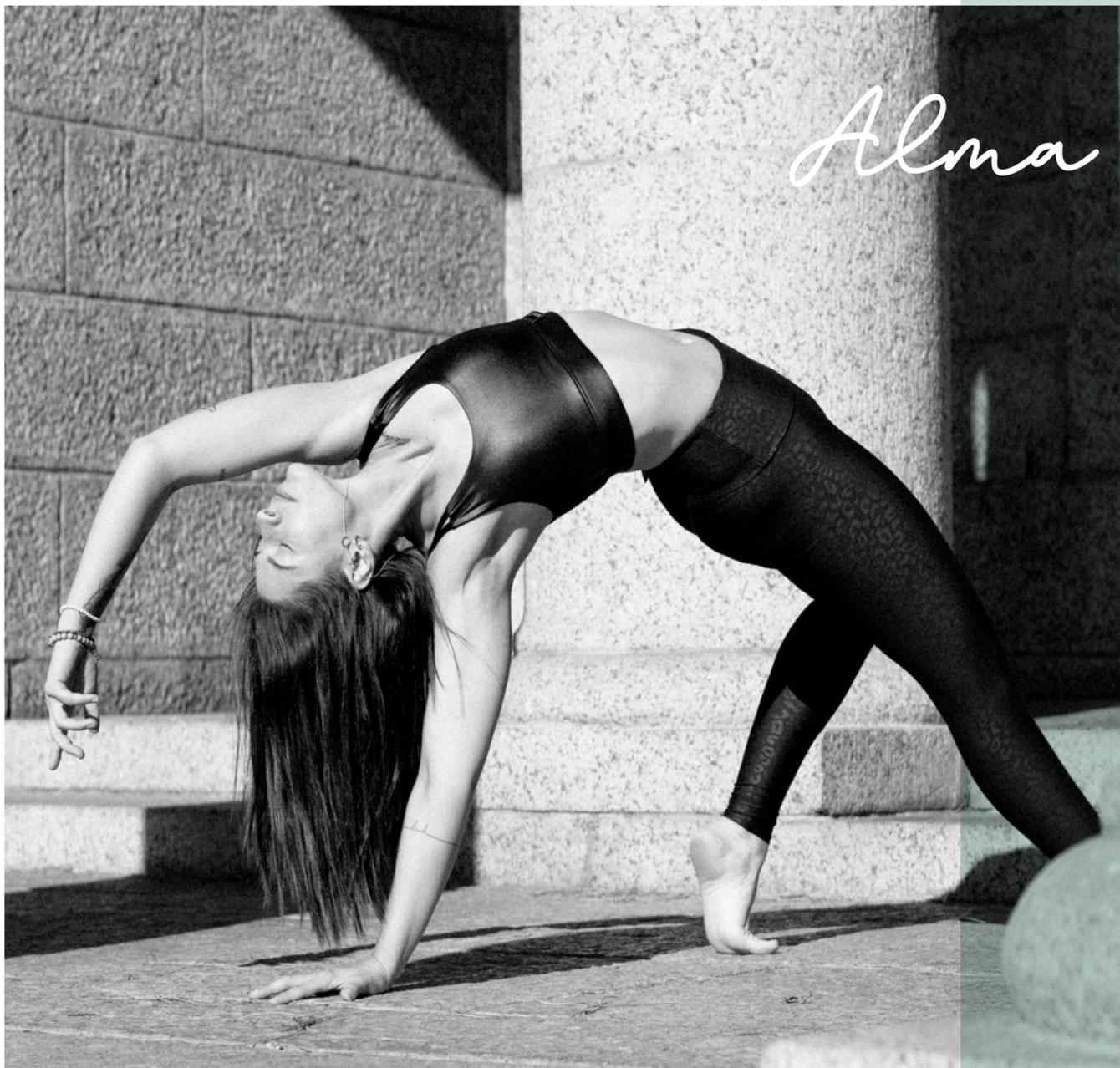
Minifaldas, pitillos, shorts, bikinis, pareos sexys. No te puedes perder lucir todas esas prendas de ensueño. Un poco de esfuerzo y lo conseguirás.

Son de todos modos una zona muy agradecida si haces los 5 mandamientos:

- Comer 0 grasas saturadas y optar por una alimentación saludable.
- Limitar al mínimo tu consumo de alcohol.
- Beber mucha agua, no más de dos litros diarios.
- Hacer deporte diariamente. **Maystar fit** te ayuda. Recuerda que caminatas enérgicas de 30 minutos diarias estimulan mucho la zona de tus muslos. La bicicleta también está muy bien indicada.
- Haz tratamientos adelgazantes específicos de la zona tanto en cabina como en casa.
- Aplica todos los días después de la ducha la **Crema Anticelulítica Reductora de Essential Body**, el muslo es una de las zonas en donde más se asienta la celulitis.

“La belleza complace a los ojos,
la dulzura encadena el alma..”

Voltaire.



Alma Vital

GUÍA VITAL BEAUTY

Mente, cuerpo y alma

No es una leyenda urbana que la mente ha de estar alineada con el cuerpo y éste con el alma. Que sentirse liviano es una necesidad vital. Que parte de la felicidad se encuentra en la calma, en el disfrute de lo cotidiano. Que en el camino está el desafío de una vida llena de sentido. Que se puede rectificar mientras vives, que vale la pena disfrutarlo porque es todo lo que tenemos. Y que la eternidad se construye cada día.

Deseamos que cuando llegues a la meta generes nuevos sueños y sigas caminando... Hay más metas y siempre más sueños. Y si no te brillan los ojos, tienes que seguir soñando.



Rutinas Esenciales de Belleza

Aprende a hacer de cada momento cotidiano un momento especial. Siente el cuidado de la piel. Ten presente las texturas, siente los beneficios de una buena limpieza, y convierte tu hidratación en tu ritual. Ponte una vela, prepárate una bañera, y mantente en tu centro.

Y hazlo mañana de nuevo, y al día siguiente y al otro... "cada día es tu vida en miniatura", haz que sea importante.

Es tu belleza, es tu momento, es ahora ...

53.

Es tu belleza...

Meditación

A muchas nos cuesta meditar. Y no es falta de práctica. Es falta de paciencia y de motivación. Es falta de entender para qué te sirve.

Imagina que das de comer a tu estómago 24 horas al día. Este se saturaría y provocaría un fallo multiorgánico ¿verdad?.

Lo mismo pasa con el cerebro. Si le das pensamientos tóxicos todo el día termina por explotar. Una meditación es como hacer un detox. Dolores de cabeza, confusión, falta de proyección, insomnio (relacionado con el aumento de peso entre otros), contracturas.

Si meditas te sentirás descansada, empoderada, ligera, reforzarás tu sistema inmunológico, reducirás el estrés. Vivirás con claridad.

Un secreto: elige cada día un objetivo que te apetezca, que necesites: por ejemplo; ser más delgada, más creativa, más sana, conocer el amor, ser más inteligente, tener abundancia, sentir paz. Hay meditaciones para todo.

Prueba con estas apps: Insight timer, o verv. Son gratuitas y guiadas. En you Tube tienes múltiples canales. Verás como te vas aficionando. Tendrás un antes y un después. Vive tu vida desde arriba. No mereces otra cosa que liviandad, ligereza y amor.



54.

55.



Respiraciones de recarga

Sin respirar no podríamos sobrevivir más de unos minutos. Dependemos del oxígeno que procesamos desde que entra por nuestras vías respiratorias hasta que es expulsado de nuestro organismo. Es lo primero que se altera si no nos sentimos bien anímicamente o de salud. Se entrecorta, se agita. No le damos la importancia ni el mimo que tiene una función tan vital para nuestra vida y por tanto para nuestra belleza. El oxígeno renovado hará que elimines más toxinas, que tu piel esté más tonificada, al igual que tus músculos. Tu expresión cambiará, se te verá relajada, segura, y con los ojos más brillantes. Te recomendamos que las practiques por la mañana.

Los 5 trucos Maystar VB para respirar por las mañanas:

- Nada más levantarte haz unos estiramientos de brazos y si puede ser provoca un bostezo
- Da igual si es invierno, verano, llueva o truene, abrígate y sal a una ventana, balcón, terraza o jardín de tu casa. Cierra los ojos y recárgate respirando hasta 5 veces profundamente.
- Inspira en 5, mantén el aire en 4 y expira en 8.
- Abre los brazos en cruz para inspirar y ve cerrando poco a poco hasta contar a 8 o lo máximo que aguantes. Tu organismo es sabio. Te marcará el ritmo.
- Termina con las manos en el abdomen para hacer respiración total. Esa profundidad hace un masaje natural en el diafragma y “acaricia” internamente tus órganos.

Acabas de hacer que tu día sea positivo, enérgico y feliz. Si te miran por la calle, es que desprendes esa luz atractiva de la que no te puedes apartar.

Respiraciones de descarga

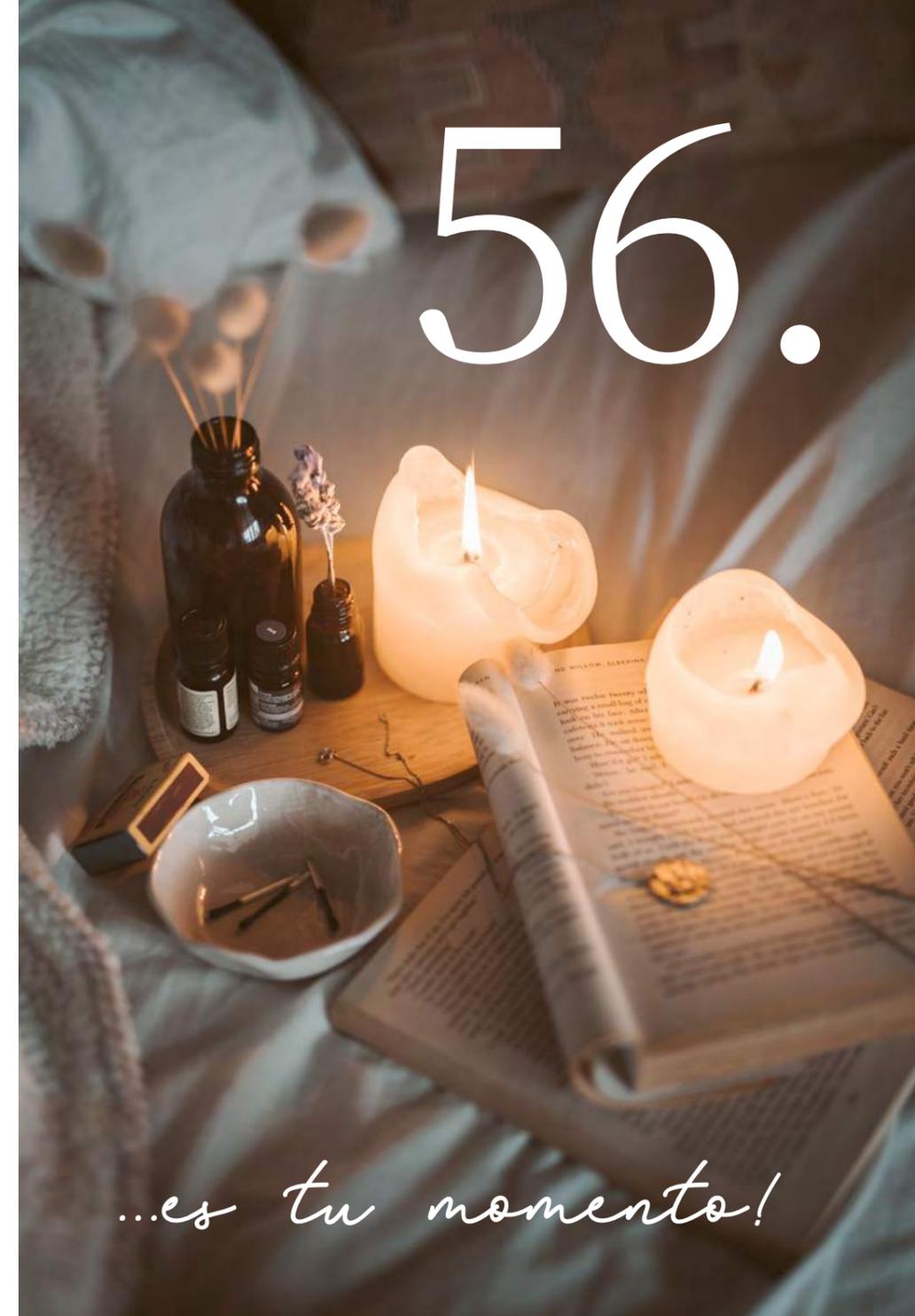
El descanso es para la piel, lo que llegar al hogar es el “reposo del guerrero”. El estrés y la falta de sueño son dos de los problemas principales para acelerar el desarrollo de radicales libres y de los procesos oxidativos prematuros. Del mismo modo que por la mañana te recomendamos respiraciones para cargar de “prana” (energía vital) tu organismo, por la noche es fundamental que hagas respiraciones de descarga. Eliminarás tensiones, toxinas, y prepararás a tu mente y a tu cuerpo para empezar a bajar el cortisol (hormona que se genera por el estrés acumulado del día y que es la responsable de muchas enfermedades). Tu piel te lo agradecerá, los tratamientos de cuidado de la piel funcionarán mejor. Tendrás menos bolsas y ojeras por la mañana. Ayudarás a tu eliminación natural de líquidos y residuos y tu aspecto será mucho más saludable.

Los 5 trucos Maystar VB para respirar. Recomendamos por las noches justo en cuanto entres en tu cama:

- Crea tu ritual diario
- Duerme en sábanas de algodón y cuida la temperatura de la habitación
- Rocía tu rostro con la bruma de Hydrovect O₂ y respira hasta 5 veces muy profunda y muy lentamente. Inspira y expira por la nariz y haz dos respiraciones adicionales donde termines exhalando por la boca, fuertemente y como si hicieras una enorme O.
- Ponte dos gotas de algún aceite esencial de jazmín diluido con un poco de crema hidratante facial en las aletas de la nariz para sentir el placer de la relajación. Las propiedades de esta fragancia son conocidas en la aromaterapia.
- Cada vez que expires hazlo visualizando una especie de humo negro que simbolizando un problema que se marcha y desaparece
- Cada vez que inspires hazlo visualizando un halo de luz dorada y sintiendo la sanación y el poder de tu belleza.

Estás lista para dejarte llevar por un sueño embellecedor y reparador.

56.



...es tu momento!

“La belleza de la mujer se halla iluminada por una luz que nos lleva y invita a contemplar el alma que habita tal cuerpo, y si aquélla es tan bella como ésta, es imposible no amarla.”

Sócrates.

57.

La Vitamina C

La Vitamina C es la responsable de armonizar varias funciones en el organismo y en tu salud que repercuten directamente en la piel del rostro y del cuerpo. El llamado ácido ascórbico es necesario para la regeneración celular y de los tejidos. Ayuda y refuerza el sistema inmunitario. Y da una radiante y sublime luminosidad.

Una manera de complementar y potenciar tus tratamientos de Belleza con Vitamina C, es ingerir diariamente alimentos que tienen esta Vitamina tan “amiga y aliada” de nuestro esplendor.

Algunos de ellos son: La naranja, el tomate, el kiwi, el limón y el pomelo entre otros. Y si aún no estás convencida hazlo un mes y comprueba cómo se reducen las líneas de expresión, como aumenta la luminosidad, como activa el colágeno, repara cicatrices, atenúa granitos e impurezas. Dale brillo a tu vida con este sencillo y delicioso gesto y a tu piel con nuestra línea **Cellular Expression Vitamin C.**





Ayuno intermitente

Se ha puesto de moda entre todas las celebrities del mundo. Y está demostrado por los dietistas más reputados sobre sus efectos depurativos en el organismo y por lo tanto en la piel. Somos lo que comemos. Si lo piensas antes de ingerir cualquier cosa, harás una dieta natural. Una dieta desde el convencimiento. Desde el quererte. Y nunca más desde el sentimiento de privación.

Ayuno intermitente no quiere decir inanición, castigo, sufrimiento ni dejar de comer. Quiere decir respetar las horas y los ciclos de digestión, nutrición de tu organismo. Es una recarga de salud y longevidad. No enfermamos porque envejecemos, envejecemos porque enfermamos. Recuerda esto.

Ponte en manos de un nutricionista profesional (es tu cuerpo, no escatimes en esto). Te acostumbrarás a cuidarte y te encantará. Eso es ir hacia la Belleza Eterna, tengas la edad que tengas. Cada día un paso más. Bienvenida al amor propio.

58.

Caviar- delicatesen para la piel

Cuidarse está bien. Divertirse es necesario. Tomarse un capricho alimenta el cuerpo, pero también alimenta el alma. Y no todos ...

Tiene numerosas vitaminas y es un potente procesador de proteínas, aminoácidos y oligoelementos. Sus activos son potentes regeneradores de la piel, con una gran capacidad de atenuar y eliminar arrugas . Si lo ingieres te reforzará la vista y cuidará tu piel desde dentro. Estimula los niveles de colágeno y ayuda a tonificar el óvalo facial. Si te gusta el champagne, este maridaje es un placer para los sentidos. Y el rostro es el espejo del alma no?.

¿Conoces nuestra línea **Caviar Therapy**?

*El rostro es el
espejo del alma.*



59.



Ten un propósito

Todas quisiéramos llegar con esta expresión de felicidad a esta edad. Con el rostro firme, sin descolgar, con las arrugas de expresión marcadas por el paso de los años, sí, pero de expresión feliz. Con las mínimas manchas, con la dentadura blanca, con el brillo en los ojos. Dicen los expertos en biología del comportamiento que eso se consigue con estos sencillos consejos: Cuidando tu cuerpo por dentro y por fuera con los mejores productos posibles, teniendo constancia y teniendo un propósito de vida.

¿Sabías que la causa número 1 de muerte en el mundo es la falta de propósito?. Si no tienes un motivo para levantarte por las mañanas, algo que te haga vibrar, un motor para ser feliz, empiezas a comer mal, a dormir mal, a fumar, a tomar alcohol u otros excitantes o sustancias evasivas. Tus células se oxidan, tu organismo no elimina impurezas y empieza la enfermedad a veces incluso repentina, cuando ya es demasiado tarde.

En cambio cuando con sentido, con una vida que te llena y que te completa, es porque haces algo que te identifica. Y eso se nota en tu salud, se nota en tu expresión, en tu actitud, se nota en tu belleza. Se nota en tu vitalidad.

- Tómate un tiempo cada día para pensar si te gusta tu vida en global.
- Si estás trabajando, te quedarías donde estás para siempre y feliz? Si es que no, haz un plan.
- Si estás jubilada, disfrutas de tus hobbies?. ¿Te gusta estar jubilada?.
- ¿Tienes claro tu don? ¿Tu vocación? ¿Aquello en lo que destacas? Si lo sabes, esperamos que lo estés haciendo, si no lo sabes hay coaches para todos los estilos y economías, incluso on.line que te pueden ayudar.
- Recuerda que tu vida es sólo tuya. Vivir para los demás está bien si te hace feliz, pero siempre y cuando tú seas tu persona favorita.

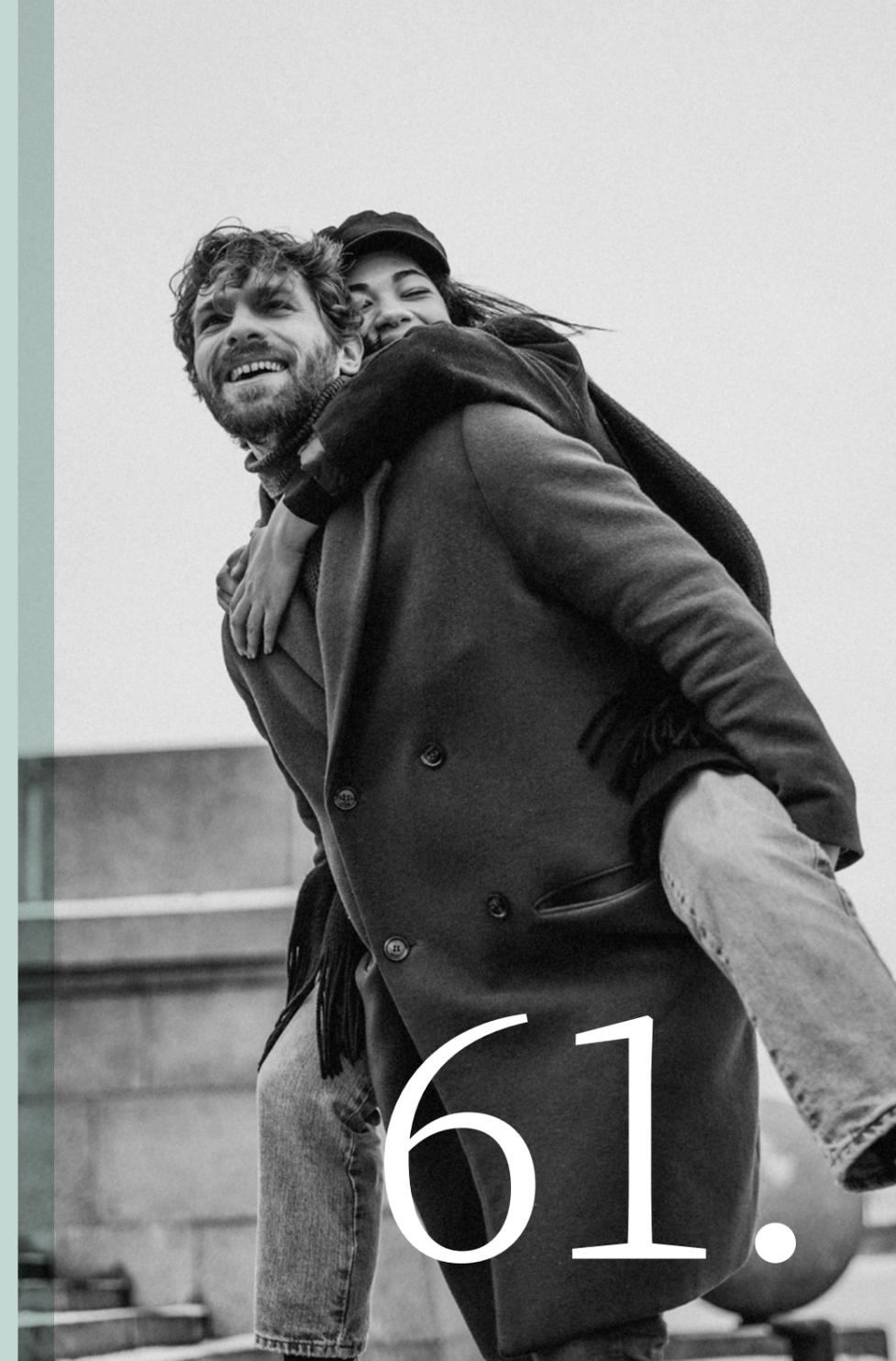
Cuida tus relaciones

Está científicamente demostrado que las personas que se relacionan saludablemente con otras, viven una media de entre 10 y 15 años más que las personas solitarias. Tener pareja o no es una decisión muy personal. Lo mismo pasa con la decisión de tener hijos. Pero todos tenemos familia, y sobretodo la familia que elegimos que son nuestros amigos. Ir al teatro, a pasear acompañado, charlar, tomar algo, salir a almorzar, ir al gimnasio.. actividades que sin duda puedes hacer de manera individual, pero que hacerlas acompañado, como mínimo de vez en cuando aumentan la serotonina, la oxitocina y las endorfinas, todas ellas responsables del bienestar y de la felicidad. Somos seres sociables. Aislarse es necesario para recargar baterías, pero la compañía también. Es parte de tu nutrición emocional.

Los consejos para unas relaciones “Vital Beauty” de Maystar son:

- Ponte una rutina de pasear, o correr con un amigo o familiar una vez por semana. Además de hacer ejercicio con alguien, que siempre es más motivador, desconectarás tu mente de lo cotidiano y podrás compartir sentimientos.
- Haz una llamada que no sea de trabajo por lo menos una vez al día. Puede ser corta, y a veces da pereza al terminar tu agotadora jornada, pero cuando cuelgas te sientes un poco mejor, sobretodo si has acariciado con tus palabras.
- Escribe un mail o una carta a alguien y dile aquello que está pendiente. No esperes respuesta. Sólo siente que has hecho lo correcto.
- Cocinar en casa para amigos o familiares es un desestresante comprobado. Y si no sabes cocinar, que uno de tus invitados te ayude. Estar concentrada en eso, es un maravilloso momento de Mindfulness.

Tratar bien a los demás es un símbolo de que te tratas bien a ti misma.



62.

Saber desconectar

Por mucho que nos preocupen las cosas no se van a arreglar más rápido si estamos permanentemente preocupados. Preocuparte es usar tu imaginación para crear lo que no deseas. La desconexión es un acto de responsabilidad hacia uno mismo. Es difícil a veces tomarse ese tiempo de “dolce far niente”. Pero es la vía hacia la serenidad. Esos rostros relajados, esas pieles desestresadas son el fruto de saber parar a tiempo. Nuestros consejos para que lo interiorices y consigas que sea parte de tu día a día:

- Tómate un tiempo al día para no hacer “nada” sin sentirte culpable
- Si tienes una preocupación escribe en un papel lo peor que te podría pasar, prepárate para ello y espera lo mejor
- Hacer deporte, cardio o de fuerza es una manera estupenda de desconectar de una preocupación. Y de que las musas te lleguen. Las respuestas espontáneas y las mejores soluciones ocurren de esta manera.
- Regar las plantas, pasear a tu mascota, cocinar, ordenar un cajón, actividades cotidianas que nos recuerden a algo confortable y seguro, son siempre una garantía
- Pintar, decorar o escribir son actividades intelectuales que te obligan a estar concentrada en eso.

Hazlo por ti!



63.

Viajar

Salir de tu lugar habitual de residencia es siempre inspirador. Es necesario para volver a activar tu creatividad dormida, para poder aprender de otras culturas. Para oxigenarse. Salir de la zona de confort, puede resultar muy confortable.

En Maystar nuestros cosmetólogos, dermatólogos y formadores viajan por todo el mundo, en busca de inspiración, tendencias, y sobretodo de sabiduría. Te presentamos nuestros tratamientos inspirados en el mundo.

Si eliges viajar a países fríos elige nuestras líneas más indicadas para hidratar tu piel como **Synergy Lift, Caviar Therapy** u **Optimal Renewal**.

Y si te inclinas por sol y verano pues lo ideal es que utilices nuestras líneas más refrescantes y ligeras como **Cellular Expression Vitamin C, Hidrovect O₂** u **Oil Balance**. Y no te olvides nunca de tu fotoprotector: **Sun Supreme**.

Haz fotos, camina, intégrate con la gente del país. Come su comida, respira su cultura, entra en sus edificios, museos, piérdete por sus calles menos concurridas. Escribe, duerme, come, ríe y vive. Lo mejor de la vida es acumular maravillosos momentos.

Más información de estos productos en:
www.maystar.com

Sonreír

Los beneficios de sonreír son múltiples. Es un arma poderosa de seducción. Para los demás y para ti misma. Si tu rostro sonríe, tus neuronas lo saben. Y tu actitud cambia. Incluso tu postura corporal. Tu columna se endereza. Tu figura se estiliza. Te ves más ligera y con más fuerza para afrontar lo que sea.

¿Y qué nos dices de sus beneficios estéticos?

Relaja la musculatura facial, embellece la expresión. Libera endorfinas, mejora la digestión, abre el diafragma, rejuvenece y sobretodo enamora. Atrae y sé aquella persona donde todos quieren volver.

64.

*La sonrisa,
alimento
del alma.*



Encuentra tu estilo

Parte importante de tu personalidad se refleja en cómo te vistes, en cuál es tu estilo. Todos tenemos referentes de moda, pero a menudo nuestro armario está hecho un desastre. Y en lugar de un vestidor se parece a un trastero.

Aprende a distinguir lo que te gusta de lo que te define. Son dos cosas diferentes. Lo que te gusta es efímero. Lo que te define es para siempre. Por eso, ¿sabes quién eres?.

65.





66

● Beneficios del Mar

Todos hemos oído hablar de los efectos curativos del agua marina. Contiene casi 100 elementos esenciales. Es un antibiótico natural y un purificador de mente, cuerpo y espíritu. Ayuda a cicatrizar, con lo que es un importante aliado contra las estrías y acné.

Además el agua fría ayuda a la tener una circulación mejor. Lo que a su vez contribuye a mejorar tu aspecto de piel de naranja en las piernas.

Caminar en la orilla del mar deshincha tobillos y piernas. Es perfecto para las pieles atópicas.

Si eres de las afortunadas que tienes una ciudad o pueblo cercano al mar acude a él tantas veces como puedas. Si no, desplázate en tus fines de semana libres o vacaciones.

Sé parte de tu mejora, sé parte de tu mejor tú.

67.

Productos naturales

Está de moda hablar de productos naturales. Agricultura orgánica o ecológica. Desodorantes sin metales, pasta de dientes de aloe vera, todos ellos han de estar avalados con etiquetas que lo acrediten.

- En Maystar tenemos ingredientes naturales, sin parabenos, sin sulfitos.
- Somos y seremos cruelty free.
- Nos importa la sostenibilidad.
- El medio ambiente.
- Y nos importan las personas.
- Nos importas tú.



Ordena tus cosméticos

Dicen que ordenar un cajón o un armario despejan la mente. Además de hacer las funciones de meditación. Te concentras sólo en eso, sintiendo el “aquí y ahora”. Y automáticamente cambias los ciclos energéticos que rigen la teoría del Feng Shui. Hacer espacio para lo bueno.

Uno de los ejercicios favoritos de las beauty lovers es acumular cosméticos, o muestras.

Y como en Maystar somos amantes de la piel, y apoyamos la cosmética, porque es nuestra profunda razón de existir, tenemos la obligación de decirte que mal conservados pueden ser fuente de bacterias o alergias.

Es muy importante que mantengas tus brochas y enseres limpios, que tengas tus cremas bien cerradas y protegidas y en lugares secos y donde no les de el sol directamente. Y que las uses en los plazos recomendados. ¿Has visto todas las referencias que tenemos de crema en envases airless?. **Optimal y Caviar** además de ser fórmulas magistrales, estarán perfectamente protegidas de bacterias desde su primer al último día.

68.



La Menopausia

Aunque de entrada todo parece ser pesado y duro: cambios hormonales, de humor, cambios en el cuerpo, sofocos, cansancio, piensa que es transitorio. El cuerpo se recupera, la piel se recupera. Tu rostro te acaba devolviendo esa hermosura serena. Tienes infinita sabiduría. Ya sabes lo que no aceptarás jamás. Ya sabes que tu vida solo se vive desde arriba.

Te quedan muchos proyectos por hacer. Media vida con la capacidad de degustar y elegir. Sin obligaciones de gustar a nadie.

Tómate tu tiempo para cuidarte, mimarte. Acude a un especialista en nutrición que te de la estrategia de mantenimiento. Camina, ríete, ve a tu profesional de confianza Y conviértete en tu persona favorita por fin.

Es tu momento. Eres Vital Beauty.

69.





Infusiones de Belleza

¿Te gustaría tomar una pócima de belleza cada día?

Monta tu propia botica en casa. Tomando algunas hierbas contribuirás a tu belleza externa.

- Sabías que la manzanilla además de ser un excelente purificador interno es maravilloso como antiinflamatorio para el rostro?
- El te verde acelera el metabolismo.
- El diente de león es un diurético
- El aloe vera es calmante y ayuda a la limpieza de colon
- Lavanda reduce la irritación
- Caléndula es un antibiótico natural
- Albaricoque es un antioxidante natural

70.

Mima tu belleza

71.

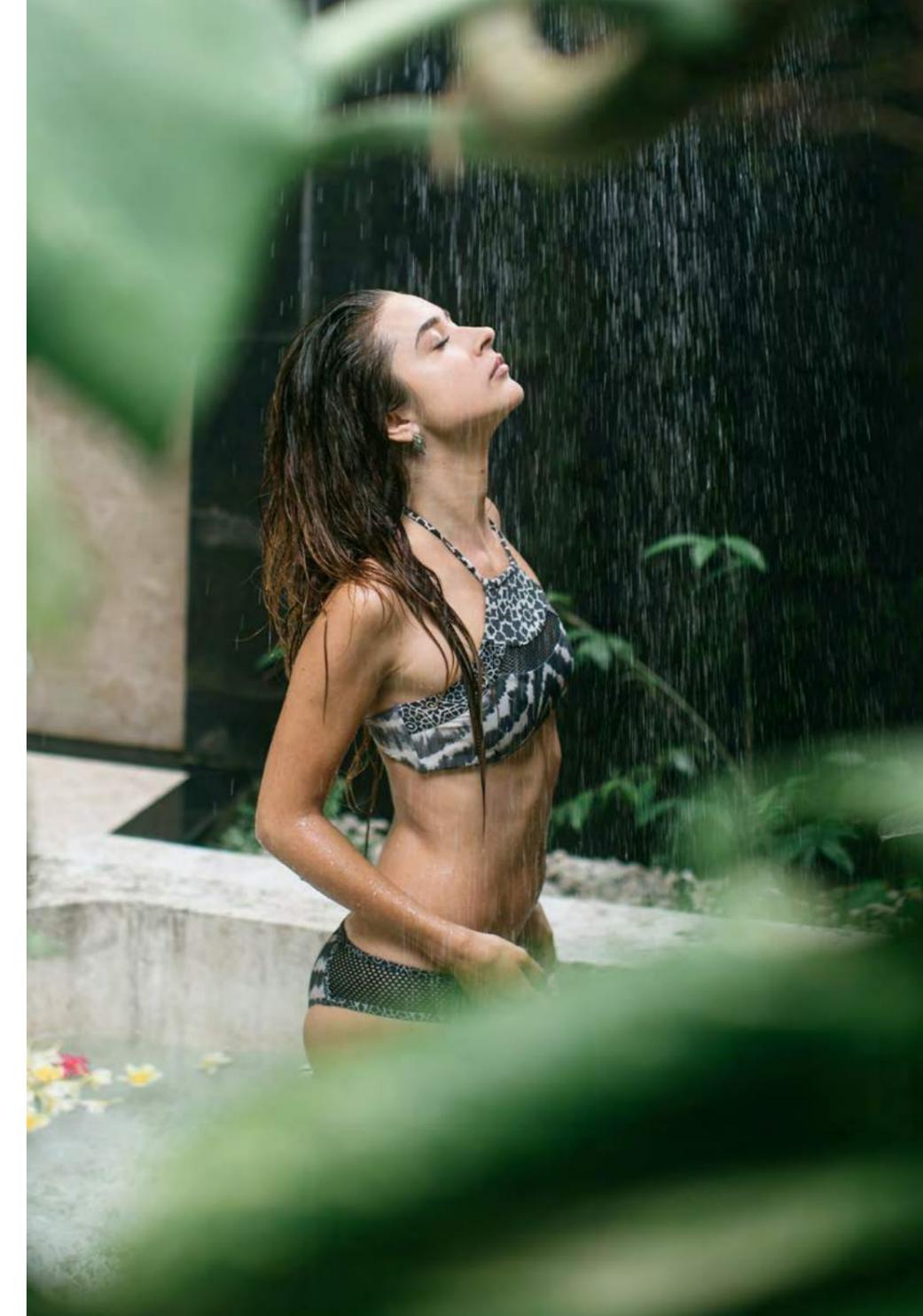
Embellécete en la ducha

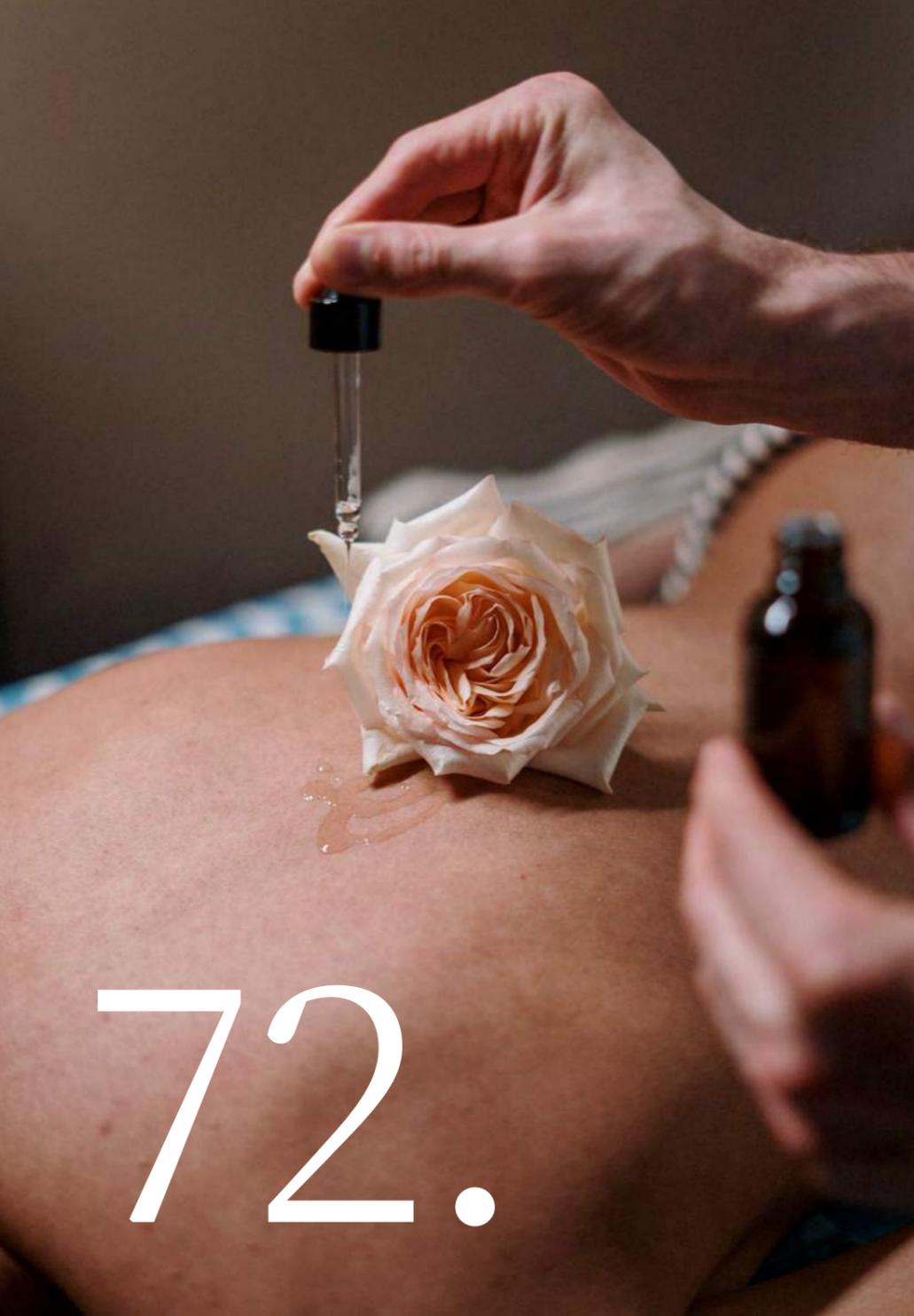
La ducha es uno de los momentos más emocionantes al despertar. Empieza un día lleno de sorpresas. De retos. Aprovecha para hacer una programación de lo más importante para ti ese día.

Y aquí unas pistas para hacer de la ducha un activador de belleza exprés en 6 minutos:

Abre la ducha. Haz 3 respiraciones profundas, enjabona tu cabello con un bálsamo detox: **Vitamin Recharge**. Deja el jabón en el cabello 1 minuto, en ese minute pasa un guante de crin por tu cuerpo. Deja el jabón. Limpia la piel de tu rostro con el **Gel Limpiador Oil Balance**. Termina enjuagando todo a la vez con agua templada y al final piernas con agua fría. Sécate con mimo y vaporiza tu cuerpo con **Essential Mist Hydrovect O₂**. Estás lista para ganar a la jornada!

<https://maystar.com/>





72.

Cuidados de salón

Acude a tu centro de confianza una o dos veces al mes. Las profesionales de la estética cuenta con maravillosos tratamientos específicos para tu tipo de piel.

En pieles maduras pide líneas como **Caviar Therapy, Synergy Lift, Optimal Renewal y Cellular Expression Vitamin C.**

Y en pieles más jóvenes **Oil Balance o Hydrovect O₂**

Notarás en tu piel el efecto de nuestros concentrados, mascarillas, activos para masajes junto a las excelentes técnicas de aplicación de tu esteticista, que además te aconsejará como cuidar de tu piel cada día.

<https://maystar.com/>

“La imperfección es belleza, la locura es un genio y es mejor ser absolutamente ridículo a ser absolutamente aburrido.”

Marilyn Monroe.



Profesionales de confianza

Esa amiga, tu heroína, esa que conoce tu piel, que sabe como sacarte partido. Que te mimas. Que conoce tu cuerpo. Que sabe las tendencias y conoce las mejores aplicaciones. Que hace magia con los productos. Que convierte su cabina en un camerino donde tú eres lo más importante. Que te recomienda lo mejor. Que te da las muestras que necesitas para confirmar que se corresponden a tus necesidades. Que está al día de todo, que se forma con nuestras profesionales para recomendarte lo mejor.

Esa profesional que te hace que estés más guapa por fuera porque también sabe cómo cuidarte por dentro y que te ayuda a desconectar para que conectes con lo importante: contigo.

No pierdas la costumbre de acudir a tu especialista de belleza para que organice tu agenda de la belleza personalizada para ti. En la medida de tus posibilidades, date tus mimos y periodicidades, pero acude a quien mejor sabe lo que te conviene.

Si quieres ayuda no dudes en escribirnos, te diremos los **mejores centros homologados Maystar Vital Beauty.**

73.

Complementos “must have”

Menos es más. Camisetas blancas, Vaqueros perfectos, pantalones negros, gabardina clásica, Stilletos. Todo lo que necesitas para estar perfecta con los cotidianos de referencia.

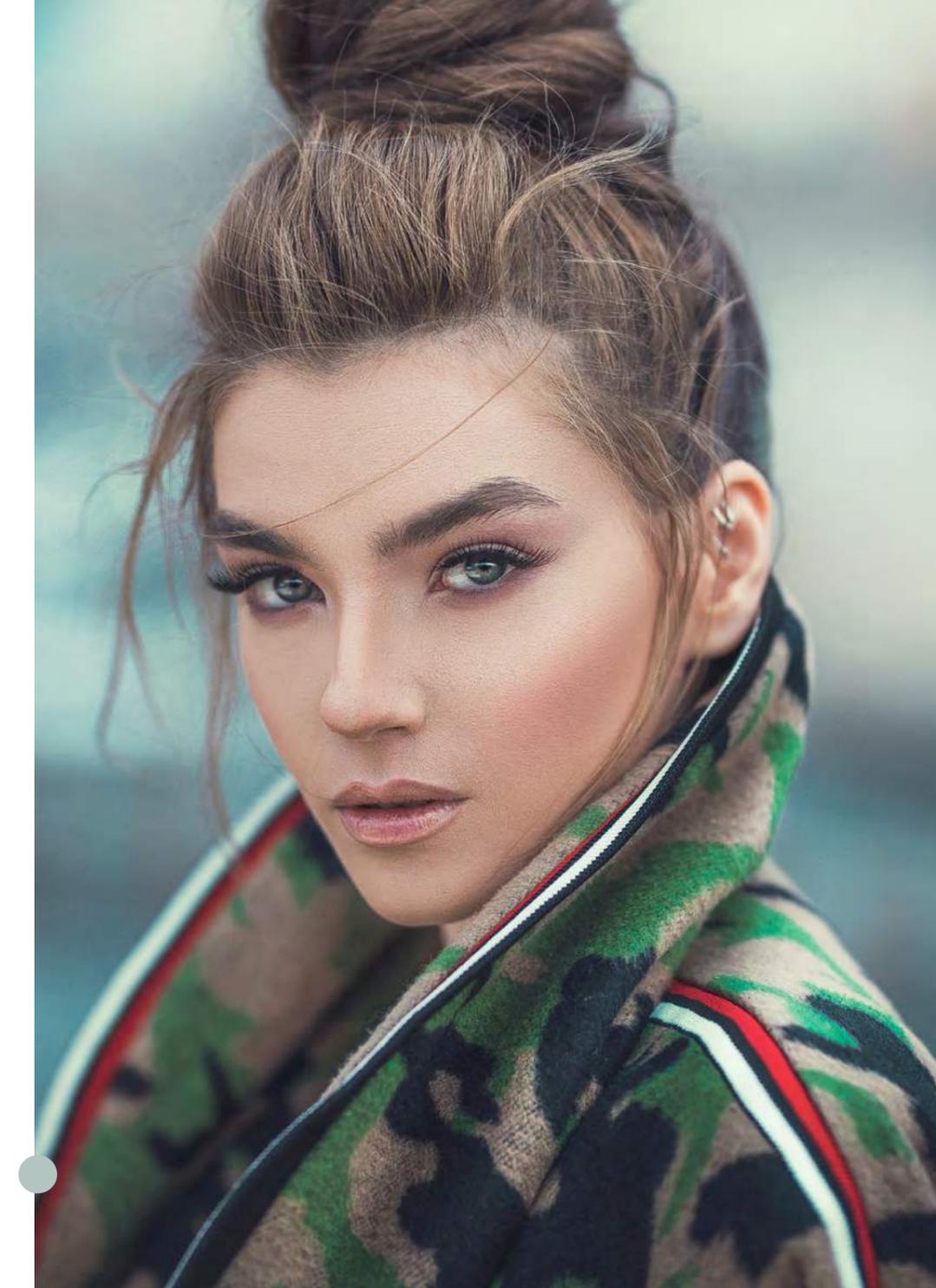
Y tus mejores complementos: bolsos, pañuelos, zapatos, bolsos, joyas y demás accesorios que hacen de un sencillo look un outfit especial. Invierte en un fondo de armario y en complementos de calidad. Tendrás un armario para toda la vida y un estilo digno de imitar.

¿Conoces nuestra nueva línea de Essentials?

Es el fondo de armario del cuidado de la piel. Si es cotidiano, tiene que ser de máxima calidad. Te presentamos nuestros esenciales para tu Belleza vital.

<https://maystar.com/essential/>

74.





Revisiones médicas periódicas

La salud es lo más importante. Las revisiones médicas deben ser obligatorias en tu vida. No enfermamos porque envejecemos, envejecemos porque enfermamos.

Hoy día la edad no es un freno ni para la salud ni para la belleza. Hay jóvenes enfermizos y gente mayor saludable y enérgica. Es cuestión de cuidarse, de actitud y de prevención.

Revisión ginecológica, oftalmólogo, dentista y analíticas una vez al año. A partir de los 60 cada 6 meses.

Bella por dentro, maravillosa por fuera.

75.

76.

Alimentación Detox

Cuanto, empieces a cuidarte, más tiempo funcionará tu organismo, más longevo, y más bello. Depuración, eliminación de toxinas, son fundamentales para un organismo limpio.

Además de cuidarte con la cosmética adecuada, te proponemos alimentos que te pueden ayudar y depurar desde dentro:

Pepinos, endivias, limón, jengibre, verdura de hoja oscura, zumos siempre naturales y recién exprimidos en ayunas, y los llamados súper alimentos: chía, semillas de chía, byas de goji. Como mínimo una pieza de fruta o verdura de temporada diarias. Y bebe mucha agua. No queremos darte una cantidad concreta. No sabemos si un litro, dos o más. Tu cuerpo lo notará.





77

Baños de placer

Sabías que el cortisol es la hormona del estrés? Sabías que es la responsable de aumento de peso, de irregularidades cutáneas, de aumento de tensión arterial y otros desarreglos?

Una bañera de belleza curativa es uno de los maravillosos remedios.

Uno dos días a la semana tómatelo como un ritual de descanso y belleza. Música, velas, un té o una infusión.

Aprovecha para exfoliar tu rostro y cuerpo con los **Exfoliantes Scrub de la línea Essential.**

No estés más de 20 minutos. Arruga y baja la tensión. No es bueno ni para la salud ni para la belleza. Mientras se llena tu bañera cierra la puerta del baño para aprovechar los beneficios del vapor.

Para adelgazar pon agua muy caliente y añade algas marinas, para suavizar una taza de leche, para energizar hojas de menta, y para reparar infusión de caléndula. Termina con una hidratante y vaporiza con **Hydrovect O₂ bruma.**

78.

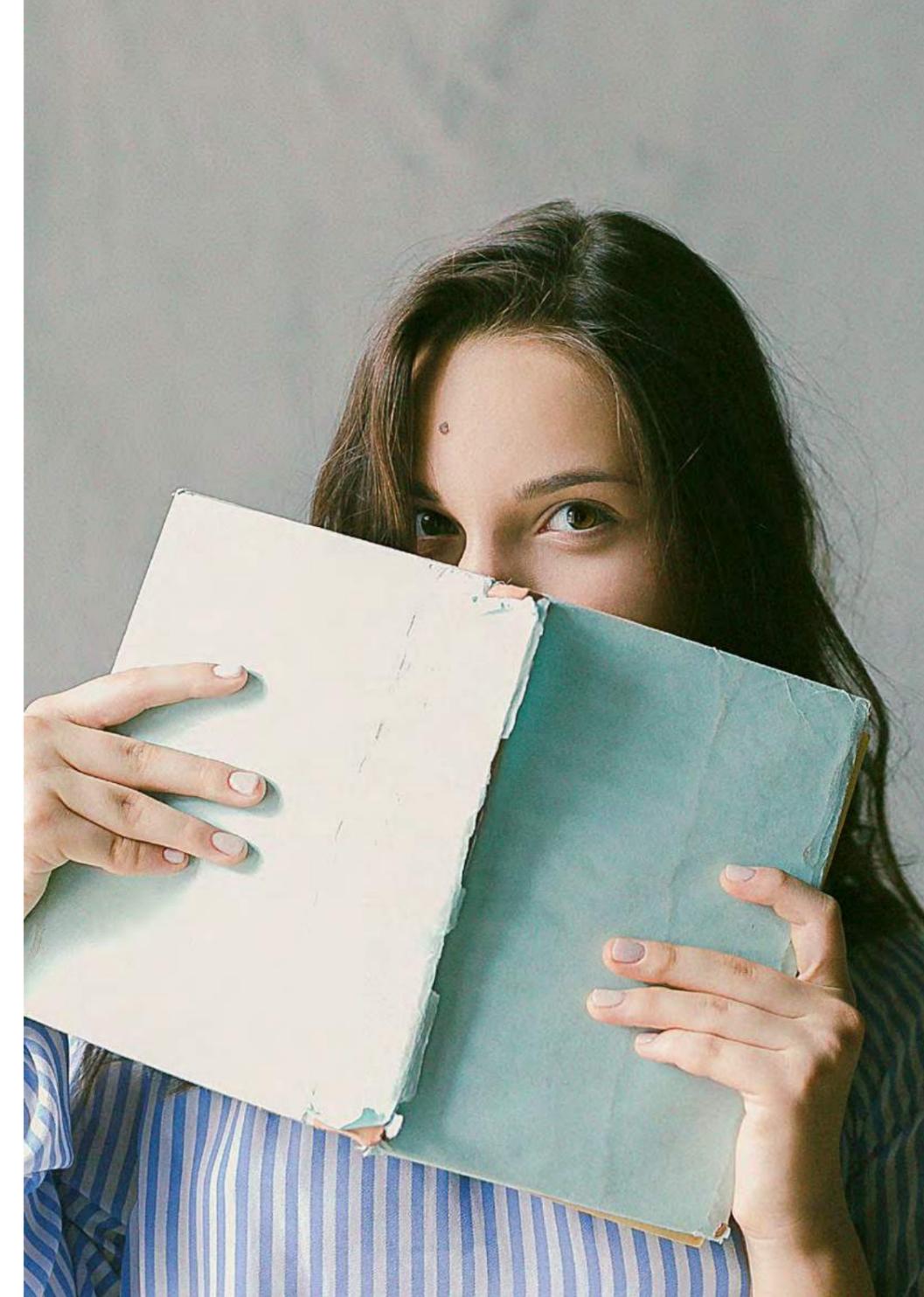
Lecturas recomendadas

Parte de la belleza es un reciclarse permanentemente. Desaprender para aprender. Mirar tendencias, descubrir nuevos profesionales, leer investigaciones sobre lanzamientos y descubrimientos.

Si eres de las que les gusta relajarse con un libro, acuérdate que leer nutre el alma, y por tanto embellece. Relaja los músculos faciales, se ralentiza la respiración, desconectas y además aprendes. Y la cultura, es muy muy Sexy...

Aquí algunas recomendaciones de Top ventas en Belleza:

- La Biblia del cuidado de la piel (Dra Anjali)
- Piel perfecta para chicas con prisas (En Amazon)
- Your beauty mark (Dita von Tissen)
- Maquillaje (Michelle Phan)
- Face Paint (la historia del maquillaje)
- Vital Beauty (**ver manifiesto**)





Tendencias en cuidado de la piel

El 2020 ha sido y será un hito en la historia de la humanidad. El Covid 19 llegó para cambiarnos.

El mundo ha cambiado para siempre y hemos sido testigos de la vuelta a lo importante, a lo esencial.

Los estudios y profesionales de la belleza más galardonados y reconocidos del mundo apuntan a las siguientes tendencias que han venido a quedarse:

- Naturalidad y transparencia en los beneficios de los productos
- La cosmética como aliada, NO como esclavitud
- Smart Shopper: comprar lo mejor al mejor precio
- Productos farm to skin / naturales
- Más esteticistas y menos cirugía
- Productos calmantes, desinfectantes, y brumas para refrescar la piel varias veces al día .

Trabajar en lo que te gusta

- Pregúntate cada mañana si estás contenta de ir a trabajar. Si te gusta el proyecto donde estás, si te ves ahí los próximos 10 años, creciendo, desarrollándote, mejorando y aprendiendo.
- Si es que **SÍ**, felicidades, sal y cuéntalo para que todo el mundo tome nota.
- Si es que **NO**, haz una lista de todo lo que se te da bien, de lo que se te da bien y además te encanta, de lo que te hace vibrar y ser mejor. Ahí está tu elemento. Ahí está tu proyecto.

80.



Vacaciones

A veces no podemos hacer las vacaciones que quisiéramos

O por falta de tiempo o por falta de presupuesto o por exceso de trabajo.

Para, desconecta. Es importante parar para avanzar. Desconectar Para conectar con más fuerza.

Si no puedes hacer el viaje soñado, haz trayectos más cortos, o Escapadas de fin de semana, o caminatas por la montaña o por el mar.

Tu estado de ánimo y tu piel te lo agradecerán. Y está demostrado que si haces las paradas oportunas de descanso vives hasta 10 años más.

¿Compensa no?

81.



Los zumos

Son fuente de vitaminas y antioxidantes.

Empieza la mañana con un zumo verde. Y no más de uno al día. Tienen fructosa, con lo que con uno es suficiente para estar depurada, Delgada y bella.

Te presentamos los útiles y fáciles:

- Para hidratar: zumo de pepino y menta
- Para adelgazar: zumo de piña y espárrago
- Detox: manzana verde y jugo de limón
- Energizante: naranja y jengibre
- Solar: zanahoria
- Granitos: espinaca y limón

82.



*Alimenta
tus sentidos.*



Aromaterapia

Las fragancias tienen un efecto terapéutico y regresivo,

Si no que te lo digan cuando sientes el perfume del chic@ que te gusta. O hueles el café de la mañana o la taza de chocolate caliente.

Tienen efecto desestresante, es vasodilatador, mejora la circulación, oxigena , actúa como antihistamínico.

Existen terapias específicas que aprovechando los beneficios de los aceites esenciales tratan de reequilibrar cuerpo y mente. Combate la depresión, la ansiedad, adelgaza, para dejar de fumar.

Consulta y prueba. Un placer para los sentidos.

83.

Rodéate de cosas bellas

La belleza es subjetiva, estamos de acuerdo. Pero no hay nada Más reconfortante que estar rodeado de objetos, o lugares que te Hacen sentir bien.

Psicólogos y biólogos del comportamiento confirman que tener un armario ordenado, una mesa de trabajo con elementos que te gustan, escribir con tu boli favorito y en definitiva rodearte de belleza según tus criterios es inspirador, es motivador, es creador, y es como un imán para que te pasen cosas buenas.

Genera endorfinas, oxitocina, y nuevas neuronas. Tira o regala lo que no sea bonito para ti, y **Vive en la Belleza!**

84.



Los súper alimentos

85.

Las modas nos traen de todo, y a veces como en este caso, nos traen salud y belleza.

Que no falten en tu despensa:

- Bayas de Açaí: potente antioxidante
- Semillas de Chia: calcio, fibra y omega 3
- Semillas de lino: regula el colesterol
- Semillas de cáñamo: potente aminoácidos
- Te matcha: rico en polifenoles, antiaging
- Bayas de Goji: vida longeva
- Própolis: antiviral
- Chlorella: proteína natural, hierro, zinc y vitaminas
- Lñucuma: cuidado de la piel y salud intestinal
- Hierba de trigo: depurativo
- Azúcar de coco: anti diabetes
- Noni: hipertensión

Busca en google información más detallada.



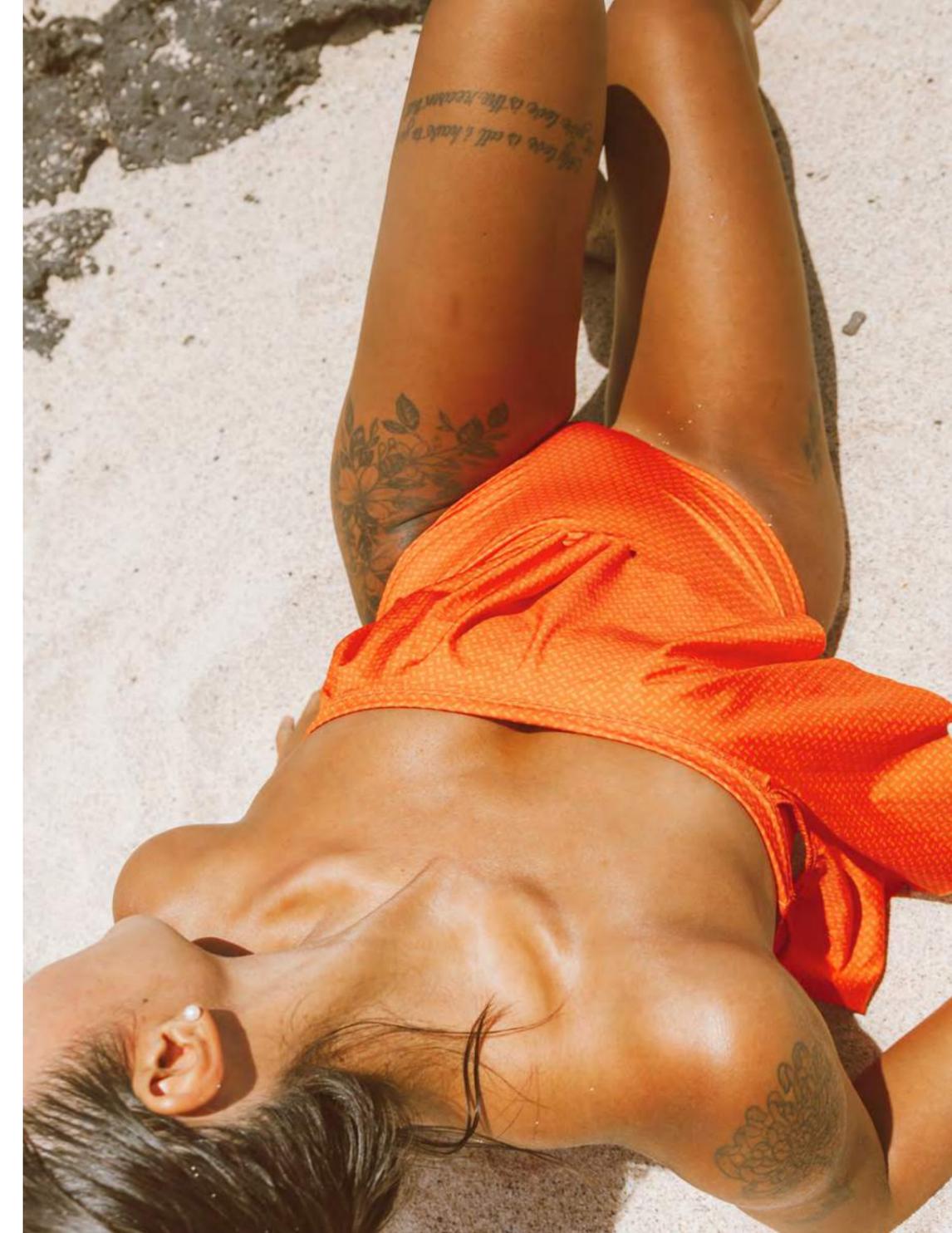
86.

El Sol y la Belleza

El sol es vida. Y es necesario para metabolizar la vitamina D. Para combatir la depresión. Para generar calcio en los huesos y proteger las articulaciones.

También para sintetizar minerales y otros protagonistas de mantener bella la piel. Pero con moderación. Sé prudente con el tiempo de exposición y las horas en que lo haces.

Toma el sol cada día 10 minutos y conoce nuestra gama **Sun Supreme**.





Colores que te favorecen

Todos tenemos un día en que nos dicen que se nos ve muy bellas. Que algo nos sienta bien. Pueden ser los volúmenes, el look en general. Pero dicho por los estilistas, todos tenemos 3 colores que realzan nuestra Belleza.

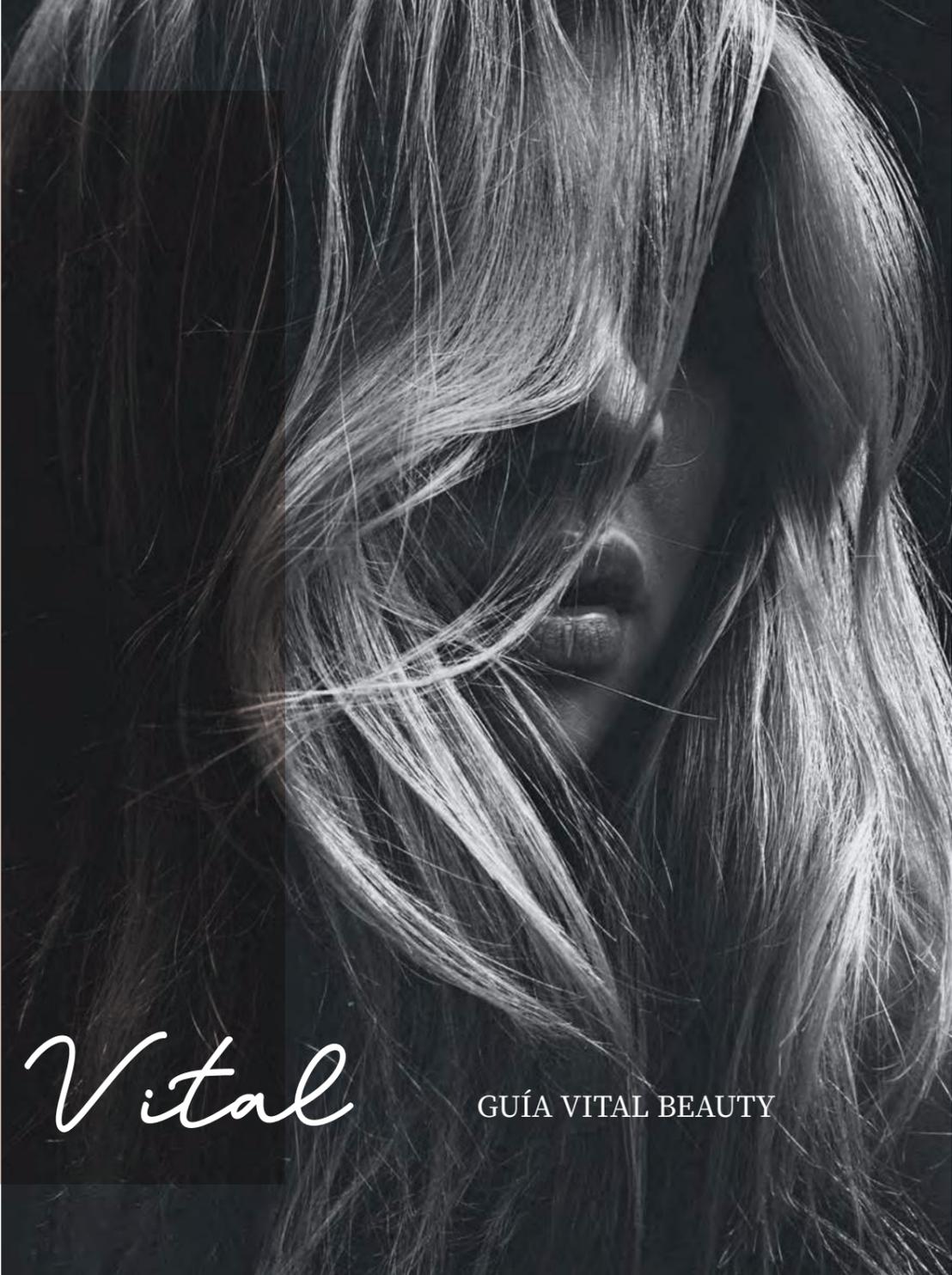
Si eres de las que tiene un armario negro y gris, añade un tercer color. Si eres de las que tu armario es un arcoíris, córtate un poco y reduce gama.

Aquí las claves:

- El negro, blanco, plata y gris si tu código de expresarte es elegante
- Los tonos pasteles si eres clásica o joven de alma
- Los nude, marrones, dorados, cobres y visones si eres sofisticada
- Los colores chillones si eres fashion victim

“No me gusta la belleza estandarizada. No hay nada que pueda considerarse bello sin tener algo de extraño.”

Karl Lagerfeld.



Cabello Vital

GUÍA VITAL BEAUTY

El cabello

Desde el punto de vista morfológico, el cabello es una estructura filamentosa formada por células queratinizadas unidas entre sí de forma muy compacta, pero cada vez más, el cabello está tomando otro papel en las personas.

Hoy en día, se trata de un elemento que dice mucho de cada uno, da personalidad, belleza y estilo.

La importancia del cabello es tal en nuestra sociedad que queremos imitar los cortes y los colores de nuestros ídolos y personajes televisivos. Se crean tendencias en peinado e incluso pasarelas internacionales dada la relevancia que suscita.

Para poder tratar cualquier problema capilar, primero debemos conocer el cuero cabelludo. En Maystar Vital Beauty te recomendamos que visites nuestra e-commerce **www.evaprofessional.com**



Pelos Rizados

Los cabellos rizados se caracterizan por una gran exigencia y necesidad de extremo cuidado. Este tipo de cabello tiene un problema vital de pérdida de humedad y este factor implica la falta de definición del rizo. Se necesitan productos creados para ayudar en la formación de ondas con movimiento y libertad en este tipo de cabello.

¿Qué busca el cabello rizado?:

- Sentirse libre: El cabello rizado se ve mejor cuando está a la altura de los hombros o más, y cortado en algunas capas para evitar que se vea pesado en las puntas o demasiado cuadrado. Este tipo de corte es perfecto para darle el máximo esplendor a los cabello curly, ya que les permite mantener una apariencia con ondas o bucles llenos, sedosos y sublime. Debes evitar los cortes con navaja ya que pueden causar que la cutícula se torne áspera y aumente el frizz.
- Humectación: Este es uno de los secretos que te ofrece Vital Beauty para que todo el mundo se gire a tu paso. Conoces nuestro **Vitamin Butter?**

Pelos lisos

El encrespamiento (frizz) y la falta de volumen son los principales problemas de estos cabellos. También pueden convertirse en la envidia de todo el mundo.

¿Qué busca el cabello liso y encrespado?:

- Hidratación: El cabello encrespado es producto de una falta de hidratación en el cabello. El cabello se deshidrata a lo largo del día. Eso produce que la cutícula se abra y deje entrar el aire, dando un aspecto de cabello descontrolado.
- Suavidad: Un buen y específico acondicionador.
- Brillo: El movimiento de este tipo de cabellos es fundamental para su belleza. Una de las características de este tipo de cabello es el reflejo de la luz.

Consejo Vital Beauty:

Intenta lavarlo un día sí y un día no, y prueba nuestros bálsamos lavantes **Vitamin Recharge.**



90.

Protección solar

Al igual que la piel de tu rostro y cuerpo, tu cabello necesita protección frente a los rayos uva-b. La contaminación, el cloro, los fijadores veraniegos, la sal del mar y el cloro de las piscinas entre otros, son los causantes de potenciar la oxidación capilar y si llevas coloración o mechas, el desgaste prematuro del color.

Nuestro secreto Vital Beauty:

Productos protectores hidratantes con activos suavizantes y antioxidantes como la nuez de macadamia.

Conoces nuestra línea **Sun System?**



La importancia del lavado

El lavado del cabello: el gran descuidado para muchos. Su vital importancia deriva en un cuero cabelludo saludable. En la higiene del cabello va implícita la del cuero cabelludo. Si tu especialista no ha observado ninguna anomalía, deberías alternar dos tipos de tratamiento: champú suave para uso frecuente y otros específicos para tu tipo de cabello.

¿Conoces nuestra línea **E-line?**

Con e-line Hydration encontrarás el equilibrio de tu cuero cabelludo. Conseguirás un cuero cabelludo y cabello tonificado, hidratado, calmado, protegido brillante y suave. Olvídate del picor en la cabeza. Olvídate del cuero cabelludo irritado.

El uso continuado de productos específicos para tu tipo de cabello es el gran acierto. Es importante que tu línea de peinado y fijado sea lo más natural posible. Te presentamos la línea **Eva Jazz.**



“Belleza para mí es sentirse cómodo en tu propia piel, eso o usar un increíble labial rojo.”

Gwyneth Paltrow.



Mascarillas

Existen diversidad de mascarillas capilares, pero es importante informarse bien antes de su uso. En función de tu tipo de cabello y en función de su estado actual tendremos la respuesta: nutrición, hidratación, preparación o brillo.

La mascarilla por sí misma es un producto auxiliar que potencia el uso de un buen tratamiento diario. Es muy importante aplicar correctamente el producto, saber elegir la textura más adecuada y no olvidarte del protocolo adecuado.

Tipos de mascarillas por tipo de cabello:

- **Mascarillas o cremas ligeras:** Ideales para los cabellos finos o con pérdida de densidad, e incluso con cueros cabelludos grasos. Aplicar siempre en medios y puntas y aclarar tras la exposición.
- **Mascarillas leave-in:** Suelen tener una aplicación sin aclarado, actuando incluso con el cabello seco.
- **Mascarillas reparadoras:** Las mascarillas de siempre con alto poder reparador y nutritivo. Ideal para cabellos secos y castigados. Ideal 1 vez a la semana.
- **Mantecas:** Son el top de los productos de reparación y reconstrucción. Se utilizan en cabellos extremadamente secos y dañados y en cabellos muy rizados tipo afro para reparar, mejorar su peinabilidad y definir el rizo.

Te recomendamos **Hydra-in** y **E-line Repair**

92.



Peeling en cabello

Peeling capilar, la garantía de salud para el cabello.

Muy a menudo se nos presentan cueros cabelludos problemáticos o que no están preparados para asumir los cambios a los que se les debe someter. La realización de los peelings capilares son indispensables siendo ideales para combatir los problemas más comunes de los cueros cabelludos.

¿Cuáles son sus beneficios?:

Exfoliación: para eliminar las células muertas, depuración, limpieza de restos de tintes, lacas u otras fijaciones. Además es un excelente oxigenante, energizante y activador del riego sanguíneo. Eliminarás el sebo, la caspa, evitarás la caída y los picores. En definitiva, tendrás un cabello más sano y preparado para tratamientos posteriores.

Aplicación: con el cabello seco cepillarlo bien. Realizar unas particiones que nos permitan trabajar todo el cuero cabelludo. Aplicación del peeling en las raíces y realización de un masaje como se detalla a continuación. Es muy importante que el masaje se realice correctamente, ya que de ello depende la eficacia del peeling. Para ello, de forma circular y con la yema de los dedos, masajear suavemente la zona durante 5 minutos para contribuir a que se extienda y penetre en el cuero cabelludo. Posteriormente solo debemos proceder a lavar el pelo con normalidad.

En cuanto a la periodicidad, se puede realizar una vez a la semana o cada 15 días, pero hay que tener en cuenta que una vez realizado el peeling, no es aconsejable realizar ningún proceso químico como una tintura ya que el cuero cabelludo estaría muy sensible.

Te recomendamos los **Peeling de Capilo**.

Caída

De los trastornos capilares la caída del cabello es el que mas preocupa hoy en día. Hombres y mujeres sufren este problema.

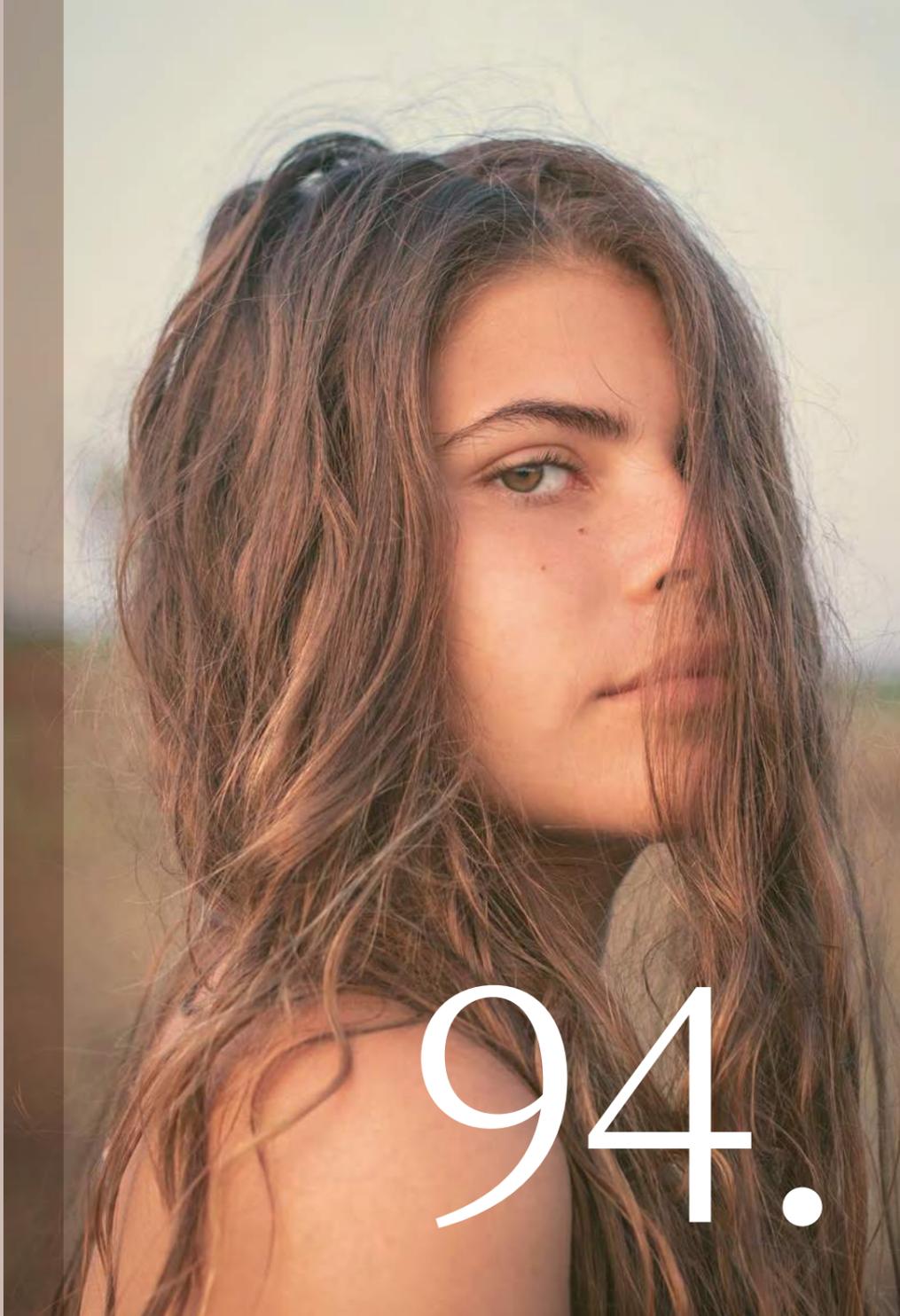
Es sumamente importante determinar el origen del problema con un correcto diagnóstico. Las causas de una caída excesiva de cabello pueden ser producidas por trastornos internos, tales como una mala alimentación, trastornos hormonales, nervios, estrés, medicamentos, pérdida de peso excesiva, etc.

Cuando existen signos evidentes de que un problema capilar puede derivar en caída, es muy importante una buena prevención.

Conscientes de ello, nuestra línea profesional de **Capilo** ofrece dos niveles de tratamiento. En los casos de alopecias difusas o iniciales, es muy importante sobretodo realizar un tratamiento preventivo en los cambios de estación PRIMAVERA Y OTOÑO. **(E-line Care)**

Destacar la importancia del masaje para favorecer la penetración de los activos del tratamiento.

Llevar un estilo de vida saludable y evitar las situaciones de estrés, son nuestras claves Vital Beauty para mejorar los estados de caída capilar.





Cabello graso

La seborrea o dermatitis seborreica es una enfermedad que además de la piel también afecta al cuero cabelludo. Se trata de una disfunción de las glándulas sebáceas las cuales producen una hipersecreción de grasa.

El efecto que produce es un estado grasiento sobre el cuero cabelludo y alrededor del bulbo, hecho que provoca una desagradable sensación y un problema importante: la caída del cabello.

Nuestra gama de productos **Ekilibrium de Capilo** es especial para combatir estos problemas. Se trata de un proceso de tres pasos fáciles y rápidos:

- **Peeling:** Exfolia con suavidad, purifica y tonifica el cuero cabelludo. Favorece la actuación de los activos del tratamiento.
- **Lavado:** Con el champú específico que actúa como seborregulador, eliminando la irritación y el prurito capilar.
- **Loción:** Normaliza el exceso de sebo del cuero cabelludo, estableciendo el equilibrio del pH. Aporta sedosidad, flexibilidad y ligereza al cabello.

Si además tienes las puntas secas te recomendamos el tratamiento específico Ekilibrium para grasa mixta.

Y si necesito más hidratación, te recomendamos el tónico equilibrante y hidratante **Summum Jojoba Rain**.

Mimos / perfume de pelo

El cabello tiende a atrapar los malos olores propios de ambientes cargados y de la polución ambiental. La esencia y el perfume siempre han estado ligados a la belleza. Son muchas las propiedades holísticas de las fragancias y el cabello al igual que el resto del cuerpo necesita los mismos mimos.

Además de la agradable sensación de limpieza que produce, su función es refrescar y otorgar la sensación de recién lavado todo el tiempo.

Aplicando el perfume capilar, se consigue combatir el mal olor del cabello causado por el humo del tabaco, la cocina, los olores de la calle, los ambientes cerrados o el propio sudor.

Su aplicación puede ser en seco y en mojado e incluso puede utilizarse a diario ya que está indicado para todo tipo de cabello.

El imprescindible en tu bolso (**Perfume capilar**).

Siente tu esencia.





Volumen

El volumen es símbolo de poder y actitud en cualquier melena. Perseguido y codiciado aunque difícil de conseguir.

Los productos de volumen texturizan el cabello para conseguir y elevar su altura y grosor dando sensación de mayor densidad y un aspecto más saludable.

Nuestro truco Vital Beauty para un corte con volumen:

Agregar altura cerca del cuero cabelludo es una de las mejores maneras para crear este efecto de volumen. Aplica en las raíces un producto para dar volumen para crear el efecto de altura con la ayuda del secador. Pregunta a tu especialista por los cortes con capas.

Nuestro truco Vital Beauty con productos específicos:

Consigue personalidad y fuerza con nuestra línea **E-line específica Volume.**

97.

Color

El color cambia tu luz, cambia tu personalidad y realza tu belleza. La importancia de un buen look empieza por elegir el color que más le favorece a tu cabello y a tu tono de piel.

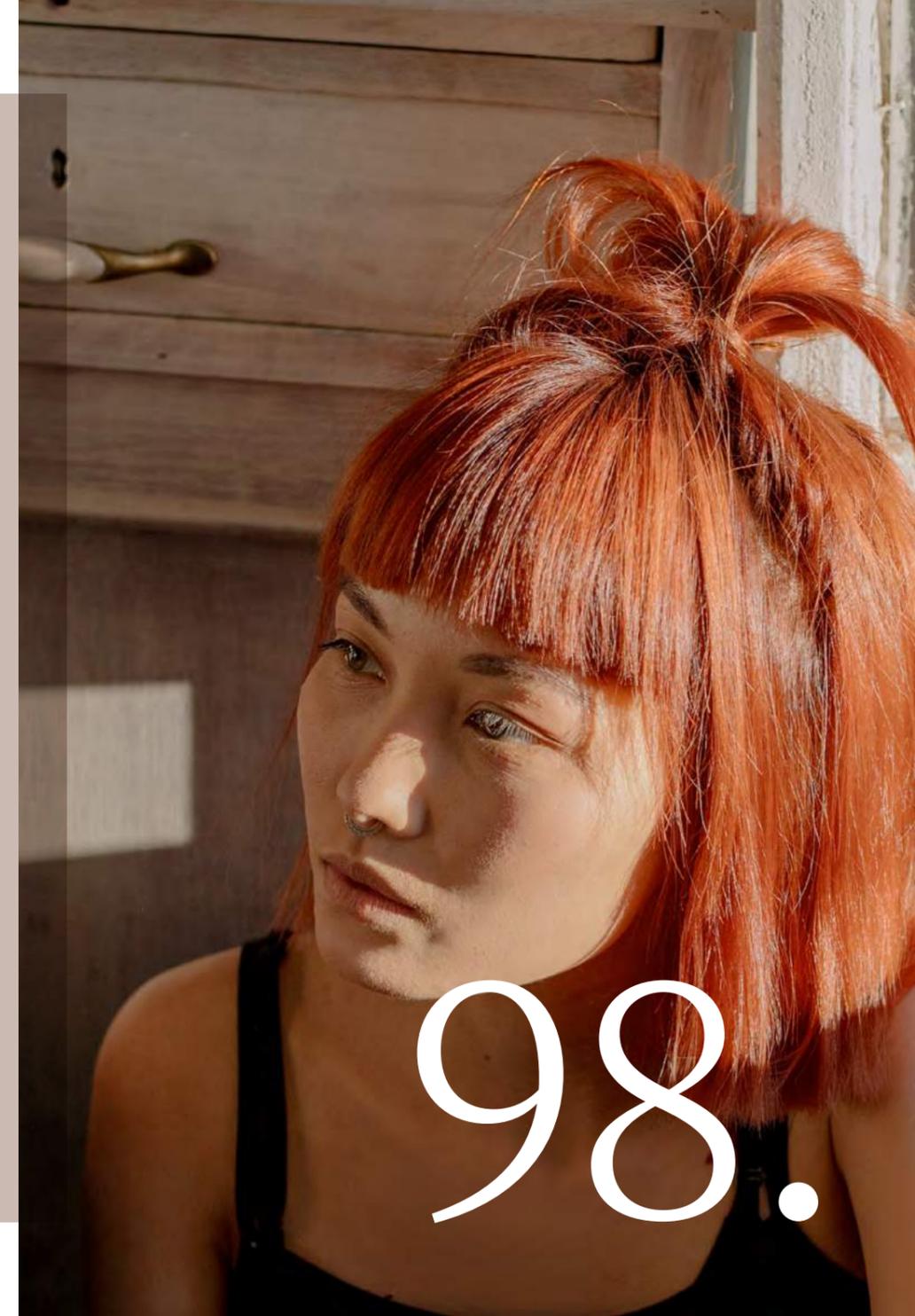
No podemos hablar de color sin hablar de calidad y profesionalidad. Es por ello, que el resultado con un color intenso, la durabilidad y el brillo, solo se consiguen eligiendo los mejores productos.

Divina.Color.World es el mundo del color de Eva Professional y donde sólo existe la coloración de alto rendimiento:

- La base de su formulación, es el secreto de su éxito
- La calidad de sus ingredientes como factor primordial
- Fórmulas exclusivas, altamente tratantes y no irritantes
- Texturas afines con la estructura capilar
- Potencia de color máxima
- Versatilidad de mixturas entre gamas = colores infinitos
- Resultados llenos de luz, destellos en tu cabello
- Larga duración garantizada (incluso en fantasías)
- Aroma delicado y agradable en todas sus gamas

Miles de cabellos en todo el mundo ya lo han experimentado. ¿A qué esperas tú? Consulta a tu peluquería de confianza.

98.





99.

Secador y plancha

Cierto es que el uso continuado de herramientas térmicas puede dañar nuestro cabello, pero sobretodo, por someterlo a una temperatura excesiva durante un tiempo prolongado.

Nuestro secreto Vital Beauty es que utilices productos protectores. Es necesario secar nuestro cabello, ya que al igual que el rostro, debemos controlar la hidratación y evitar que pierda humedad.

Lo primero que deberemos hacer es retirar el exceso de agua con la toalla. Ésto es sumamente importante para controlar el equilibrio entre el secado espontáneo y utilizar el secador menos tiempo.

Si utilizamos el secador, hay que hacerlo con una separación de 15 centímetros como mínimo, a temperatura moderada y terminar con aire frío.

El uso de planchas o tenacillas, debe hacerse previa aplicación de un producto protector específico.

Nunca deberemos usar aceite antes de pasarnos la plancha ya que el pelo podría hervir y romperse de forma inevitable. La mejor textura sin duda para un protector es la textura bálsamo. Prueba nuestro sérum **E-line Ends Treatment**.

“Sólo se puede percibir la belleza real de una persona a medida que envejecen.”

Anouk Aimée.



©Maystar Group, 2020
©Vital Beauty by Maystar



©Maystar Group, 2020
©Vital Beauty by Maystar



La juventud es efimera, la belleza es eterna.

www.maystar.com  [maystarskincare](https://www.instagram.com/maystarskincare)  [@maystarskincare](https://www.facebook.com/maystarskincare)  [maystarskincare](https://www.youtube.com/maystarskincare)  [vital beauty by maystar](https://open.spotify.com/artist/vitalbeautybymaystar)